

ご自宅でのお風呂動作の獲得に向けて

M様は、「ご自宅の浴槽に入りたい」という目標を持って、2025年5月より、通所リハビリのご利用を開始されました。ご自宅の浴槽内には、手すりの設置が難しく、支持物がない状態ではふらつきがみられるため、本人様、家族様ともに不安感があり、シャワー浴で入られています。パワーリハビリは、姿勢を意識しながら、リズムよく実施されており、Pウォークは、30mから50mへと少しずつ距離を伸ばされています。生活行為向上リハビリにおける通所リハビリでの入浴動作も、活動量の増加に伴い、安定してきています。今後は、ご自宅の環境に適した福祉用具の導入を検討し、より安全にご自宅での入浴が実現できるよう支援を進めていきます。M様の目標が達成できるよう、スタッフ一同、引き続きサポートして参ります。



M様（パワーリハ歴 5ヶ月）

体力測定	2025年5月	2025年8月
握力（右）	6.7kg	8.4kg
片脚立位（右）	1.5秒	37.7秒
ファンクショナルリーチテスト	14.5cm	19.0cm
座位体前屈	10.5cm	16.5cm
TUG	24.0秒	18.5秒

医療法人アエバ会 老人保健施設
すこやか生野

入所・短期入所

06-6717-8002 (代表)

通所リハビリテーション

06-6717-8003 (直通)

居宅介護支援事業所

06-6717-8033 (直通)

<https://www.aeba.or.jp>

すこやか生野

検索

無料見学体験会随時実施中！

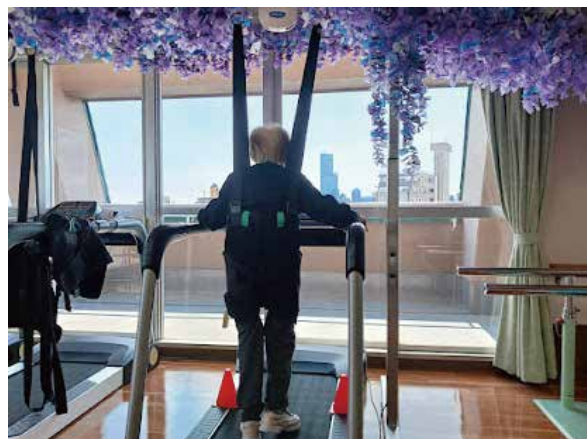
お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野入所リハビリの取り組みのご紹介

「心が動くリハビリ」を！

すこやか入所リハビリでは、「心が動くリハビリ」をテーマに日々リハビリを提供しています。リハビリプログラムの中で、Pウォークを使用しおひとりでの歩行が難しい方にも歩行の機会をご提供していますが、大きな機械を使用して歩くことへの恐怖心や自信のなさを感じ、消極的になってしまわれる方も中にはいらっしゃいます。そこで、少しでも「歩行」を楽しんでいただこう！という思いから、Pウォークの周囲に季節の花々を飾りつけしています。



春には桜・菜の花、現在は藤棚の飾りつけを施しており、“まるでお花が満開の屋外”を歩いているような感覚で歩行練習を楽しんでいただけるよう工夫しています。

この花々は利用者様に【認知・手指機能リハビリ】の中で手作りしていただいているものです。利用者様からは「きれい！外を歩いているみたい！」「今は藤がきれいな時期やね」等、前向きなお言葉をいただいております、皆様積極的にPウォークでの歩行練習に励んでおられます。

高齢の方にとって、運動は「しんどい」という感情から億劫になりやすい活動である場合があります。運動が億劫になると、全身の筋力や内臓機能が低下するなど、様々な機能低下が起こりやすくなり日常生活が送りにくくなるなどの影響が出てきます。

「心がうごく」と身体が動く」。すこやか入所リハビリではご自身が「歩きたい」「運動がしたい」と思える心作りをサポートし、主体的に身体機能のリハビリが行えるよう支援しています。

イチヨウ並木を元気に歩行していただけるよう、秋に向けて利用者様たちと一緒にイチヨウの飾りつけを作成中です！

**すこやか生野では、
心と身体のリハビリをご提供させていただきます。**

TEL 06-6717-8002 (代表)

担当：河村 (作業療法士)

すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

今回はオムライスシリーズです

- ・オムライス～フレッシュトマトソース～
- ・ほうれん草のソテー ・コンソメスープ

日本生まれの洋食料理として長年愛されているオムライス。今回は、定番のケチャップではなく“フレッシュトマトソース”を合わせ、ゴロっとしたトマトの食感と爽やかな酸味を楽しめる仕上がりにしました。副菜のほうれん草のソテーとコンソメスープを添えて、栄養のバランスにもこだわった洋食ランチです。

担当者：管理栄養士 数内 彩

