

## 施設でも“自分らしく”

M様は家族様のご都合により一時的にすこやか生野へご入所されております。ご自宅では自立した生活を送られており、家事のお手伝いやお花の水やり、買い物も自転車を利用して行かれる程アクティブな生活を送られておりました。

施設入所ではご自宅での生活と比較すると安全面などから行動が制限されることも多く、M様もご自身の居室で寝て過ごされている姿をみるが増えていました。そこでリハビリではご自宅で必要な階段昇降や散歩へ行く際の歩行能力や体力の維持を行いながら、家族様からお聞きしたご自宅での生活や本人様のニーズに沿ったコップ洗いやお花の水やり、趣味の写真撮影などの活動を提供しました。その後は食堂で他利用者様と交流したりフロアで活動していただくことが増え、笑顔で過ごされる姿が多くみられるようになりました。

すこやか生野では利用者様一人一人の生活やニーズに合わせて“その人らしい生活”を検討し、日常生活を活動的に過ごして頂けるようにリハビリを提供しております。



M様（入所）

医療法人アエバ会 老人保健施設  
**すこやか生野**

入所・短期入所  
06-6717-8002 (代表)

通所リハビリテーション  
06-6717-8003 (直通)

居宅介護支援事業所  
06-6717-8033 (直通)



<https://www.aeba.or.jp>

すこやか生野

検索

**無料見学体験会随時実施中！**

お気軽にお問い合わせください。



# すこやか生野 入所看護の取り組み

## お口の健康も大事です！

健康は身体だけではなく、お口の健康も全身の健康に影響します。

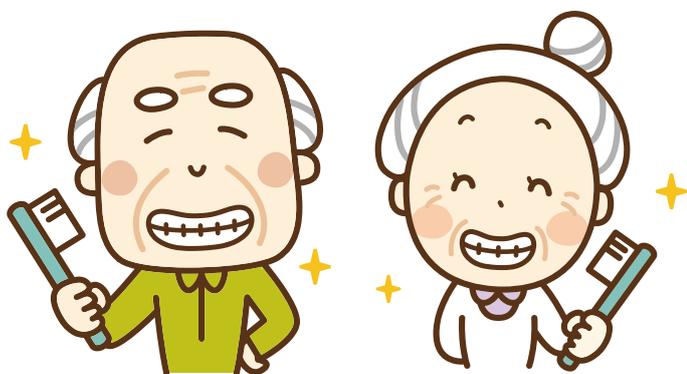
しっかりと噛むことができると、記憶や空間認知能力など脳の機能の低下を予防できると言われてしています。

当施設では協力歯科医院と提携し、入れ歯の調整や新たに作成することで咀嚼、嚥下の活発化で覚醒水準をあげ日中の活動につなげていきます。

歯科医師、歯科衛生士により口腔内の評価後に、指導・助言をしてもらい口腔ケアを行っています。

日々の口腔ケアはご本人が可能なことはできる限りご本人にさせていただき、歯ブラシやスポンジブラシを使って、口腔内の清潔を維持しています。

昼食前には口腔体操も行い、口腔機能の維持・向上に努めています。



**06-6717-8002** (代表)

担当：山中 道江(看護師)

## すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

今回はご当地メニュー・福井県です

・ポルガライス・野菜サラダ・コンソメスープ・苺ヨーグルト

オムライスの上にトンカツを乗せ、こだわりのソースがたっぷりかけられた「ポルガライス」は、福井県のご当地グルメであり、武生生まれの人気洋食の盛り合わせです。ポルガライスには明確な定義はなく、さまざまなバリエーションが楽しめるのが魅力です。

今回は、デミグラスソースを使用したボリューム満点なポルガライスです。

担当者：管理栄養士 藪内 彩

