

生活リズムを整え元気に過ごしたい！

すこやか生野に入所されているY様は、夜間に何度も目覚めてしまわれ、日中にウトウトされることが多くなっていました。そこで1日の過ごし方を見直しました。お茶やイオンドリンクを計画的に提供することで1日の水分摂取量を1700mlに増やし、日中の覚醒状態の改善を図りました。フロアでおこなう立ち上がり運動では1回に行う回数を少なくし、頻度を増やすことになりました。1日のなかで臥床し休息する時間をつくること、目が覚めておられる時間に頻回に活動する機会を持つことで、生活リズムが整い活動的に過ごせる時間が多くなってきました。また眠剤を服用しておられましたが、1日の過ごし方を見直すことで、今では眠剤を飲まなくても眠れる日が増えてきました。

「おいしいものを食べにいきたい」と言われるY様が、今後も元気に過ごせるよう支援してまいります。



Y様（入所）

医療法人アエバ会 老人保健施設
すこやか生野

入所・短期入所
06-6717-8002 (代表)

通所リハビリテーション
06-6717-8003 (直通)

居宅介護支援事業所
06-6717-8033 (直通)



<https://www.aeba.or.jp>

すこやか生野

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



アエバ会診療所通所リハビリテーションの取り組み

アエバ会診療所通所リハビリテーションでは、ご利用者様の生活に合わせた自立支援を目指しています。

ご本人やご家族の希望を聞きながら、食事や入浴、トイレや移動の場面をとおして、日常生活をより安全に安心して暮らすための介護・看護・リハビリテーションを行います。

今年の4月に“トレッドミル”、5月に“Panasonic テレさんぽ”を導入し、どなたでも安全に楽しく歩いていただける環境を実現しております。

トレッドミルはハーネス（安全ベルト）を装着していただき、身体を吊り上げることで体重を免荷しながら歩いていただけます。そのため、良い姿勢を保ちながら、関節への負担を少なくし、長い距離を歩くことができます。

トレッドミルを歩いてみて、ご利用者様より「楽しかった」「気持ちよかった」「足が軽く感じた」「もっと歩けそう」「終わった後、しっかり歩ける」と良い声をいただきました。

1-2時間クラス

リハビリのみご希望の方を対象としたクラスです。理学療法士の個別対応、自主トレーニング、トレッドミルによる歩行トレーニングを中心にを行います。

長時間クラス

リハビリ以外にも、入浴や食事や送迎を必要とされる方を対象としたクラスです。入浴は、炭酸泉の個浴でゆったりと安全に入浴していただけます。アットホームな雰囲気楽しく一日を過ごしていただけます。



 **06-6715-0801 (通所)** 担当：楠井（看護師）

すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

- ・オムカレー・海藻サラダ・コンソメスープ
- ・果物（オレンジ）

ボリューム満点オムカレー！

担当者：管理栄養士 数内

