

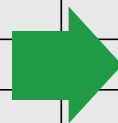
コンサートに行ってきました！

E様はコロナ禍が続き、活動量の低下がみられたため、体力の向上を目的に2023年11月よりすこやか生野通所リハビリのご利用を開始されました。リハビリに意欲的で、ご自身で楽しみを見つけ「何事にも挑戦。」と話されています。体力の向上がみられ、今は地域の日帰りバス旅行や、月2回図書館へ読み聞かせに通うなど、積極的に活動されています。3月、好きな歌手のコンサートに行くためにP-WALKで歩かれる距離を少しずつ延ばされていました。「先日、久しぶりに夫と一緒にコンサートへ行ってきた。」と笑顔で話をされ、5月には、「家族と一緒に有馬温泉に行く予約をした。」とも話されておられます。これからも、スタッフ一同サポートして参ります。



E様
(パワーリハ歴5ヶ月)

体力測定	11月6日	2月2日
握力(左)	15.4kg	16.8kg
片脚立位保持時間(右)	2.3秒	3.6秒
ファンクショナルリーチテスト	14.5cm	24.0cm
座位体前屈	15.0cm	15.5cm
TUG	11.3秒	10.3秒



医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！
お気軽にお問い合わせください。



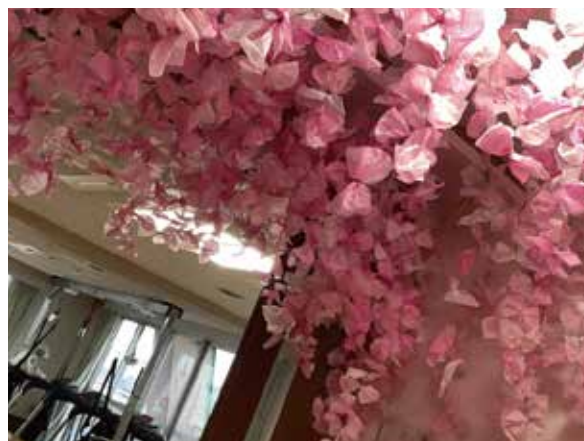
- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002(代表)
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003(直通)
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033(直通)

すこやか生野入所リハビリ 取り組みのご紹介

すこやか生野入所リハビリでは、作業療法士を中心に「枝垂桜の通り抜け」の制作を実施しました。作業活動は 【記憶・手順の想起・構成能力等の認知機能】 【手指の巧緻性・上肢機能・座位や立位の保持能力・立位バランス能力等の身体能力】 【他者と目標を共有する・制作を通じて話ができる等の対人交流】 など様々な機能にアプローチ出来ます。その他にも、自己肯定感が上がる・役割活動ができる・達成感が味わえる等の精神的刺激にもなります。

約2か月間かけ、準備・作業を行い、桜の開花宣言と同時にすこやか生野の6Fフロアの廊下にも立派な枝垂桜の通り抜けが完成しました！

作業に参加された方だけでなく、完成した通り抜けを鑑賞するために、利用者様が6Fを訪れ、「きれい」「まるでお花見に来たみたいやなあ」と感嘆の声をあげてくださっています。



すこやか生野入所では、
作業活動を通じて心と身体のリハビリをご提供させていただきます。

電話：06-6717-8002（代表） 担当：河村（作業療法士）

すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

- ・握り寿司（ぶり、まぐろ、サーモン、えび、うなぎ、たまご）
- ・菜の花の柚子和え・ワカメの赤だし

職人がひとつひとつ丁寧に握りました。

特にぶりは「格別に美味しかった！」と大好評でした。

担当：中平（管理栄養士）

