

仕事復帰しました！

M様は、2022年に脳梗塞を発症され、利き腕の左上肢の麻痺により生活に支障をきたし、退院後すこやか生野通所リハビリの利用を開始されました。リハビリに意欲的に取り組み、左手で箸を使えるまでに改善されました。パワーリハビリでは、正しいフォームを意識して取り組み、Pウォークでは20分間連続で歩かれています。仕事復帰を新たな目標とし、そのために必要な独歩での屋外歩行、運搬動作や書字練習をプログラムに追加し、2023年12月、見事に仕事復帰の目標を達成され、充実した日々を送られています。

現在も更なる向上を目指し、スタッフ一同全力でサポートさせていただきます。



M様
(パワーリハ歴1年10ヶ月)



体力測定	2022年7月	2024年1月
握力(左)	20.0kg	29.3kg
片脚立位保持時間(右)	9.0秒	26.4秒
ファンクショナルリーチテスト	20.0cm	23.5cm
座位体前屈	15.0cm	15.0cm
TUG(独歩)	12.4秒	9.6秒

医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！
お気軽にお問い合わせください。



- 入所・短期入所
TEL: 06-6717-8002 (代表)
- 通所リハビリテーション
TEL: 06-6717-8003 (直通)
- 居宅介護支援事業所
TEL: 06-6717-8033 (直通)

すこやか生野・入所フロアのご紹介

すこやか生野入所フロアでは、介護が必要な状態になったとしても入所者様自身が「暮らしたいと思う場所」で生活が継続できるようケアに取り組んでいます。いつまでも元気に過ごしていただけるように、すこやか生野で実践しているケアをご紹介します。

自立支援に向けたケアの提供

水分、食事、排泄、運動を基本に具体的なプランを立て実施しています。
基本となる4つの項目を説明します。

1

水分 1日1500ml～

- ・起床時～朝食までに600ml～800mlの水分を提供します。
- ・個別に『水分チェック表』を用いて、提供時間・種類・量を設定しています。



2

食事（常食）1500kcal

- ・椅子に座り正しい姿勢で食事をします。
- ・常食を自身で摂取することで、食事への楽しみが持てます。
- ・体力の低下を防ぎます。

3

排便 3日以内の自然排便

- ・下剤の中止を検討し、運動・食事・水分摂取をバランスよく行うことで自然排便を促します。



4

運動 1日2Km

- ・本人様のペースに合わせて歩行訓練や体を動かす運動を毎日行います。
- ・『歩く』『運動』する事は食事や水分摂取の促進や尿意や便意の認識に繋がります。

入所者様の意志や希望を尊重し自立した生活ができるように
4つの基本ケアを行いご支援します。

TEL : 06-6717-8002 (代表) 担当 : 庵野 (介護福祉士)

すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

- ・散らし寿司・揚げ出し豆腐のあんかけ
- ・菜の花のマヨ辛子和え・大根ときざみ揚げの赤だし

華やかな散らし寿司で、皆さま、メッセージカードのお内裏様とお雛様のようなニコニコ顔でした。

