

## 買い物に行こう！

M様は腰椎椎体骨折により入院され、その後すこやか生野に入所されました。入所当初は腰痛が強く、離床時間が少ないご状態でしたが、現在では水分を1日1600ml飲まれ、またフロアリハビリとして前腕支持型歩行車で毎日180m程歩かれています。さらに活動的に過ごしていただく為、屋外歩行や買い物ケアを本人様、家族様に提案させていただきました。家族様と久しぶりに買い物に行かれたM様は、いろいろな商品の中から選んで購入され、「みんなで食べよう」と喜ばれていました。後日屋外歩行の際は、「こないだ来たなあ、また行こうな」と仰るなど意欲の向上が見られました。

すこやか生野では、水分・運動・排泄・食事の基本ケアへアプローチし、またスーパーに買い物へ行くなど社会参加への取り組みも行い、入所されている方がその人らしく過ごしていただけるよう、職員一同でサポートさせていただきます！



M様（入所）

医療法人アエバ会

介護老人保健施設

すこやか生野

■入所・短期入所

TEL：06-6717-8002（代表）

■通所リハビリテーション

TEL：06-6717-8003（直通）

■居宅介護支援事業所

TEL：06-6717-8033（直通）

<https://www.aeba.or.jp>

アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



## すこやか生野 看護 自立した排せつケアへの取り組み



すこやか生野では、自立支援介護を実践し、水分・排せつ・食事・運動の基本ケアを重視し、お元気に過ごして頂けるよう支援しています。

利用者様の QOL の向上を目指し、排せつの自立に向けた支援を行うことを目標に、排せつ支援に取り組んでいます。水分や食事をしっかり摂り、下剤に頼らずに排便ができるようにケアを提供しています。

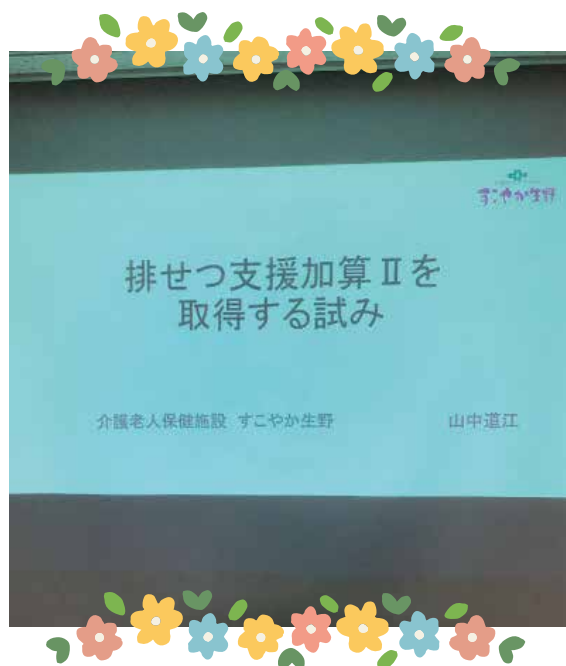
また、排せつの一連の動作の評価を詳細に行い、看護職員の他、介護職員・リハビリ職員・施設ケアマネなど多職種で確認し、排せつの支援計画を作成し、支援を行っています。

2024 年 1 月に大阪老健協会の懇話会で、すこやか生野の排せつケアへの取り組みを発表してきました。

今後も多職種連携のもと、利用者様の自立に向けての支援に取り組んでいきたいと思っています。

☎ 06-6717-8002 (代表)

担当：山中・青木



## すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～  
節分メニューです。

・巻き寿司・ふろふき大根風・ひじきの白和え・つみれ汁・福ボーロ

無病息災を願いながら、厨房スタッフ全員で巻きました。  
皆様のキラキラの笑顔で鬼も逃げたのではないのでしょうか。

担当管理栄養士：中平

