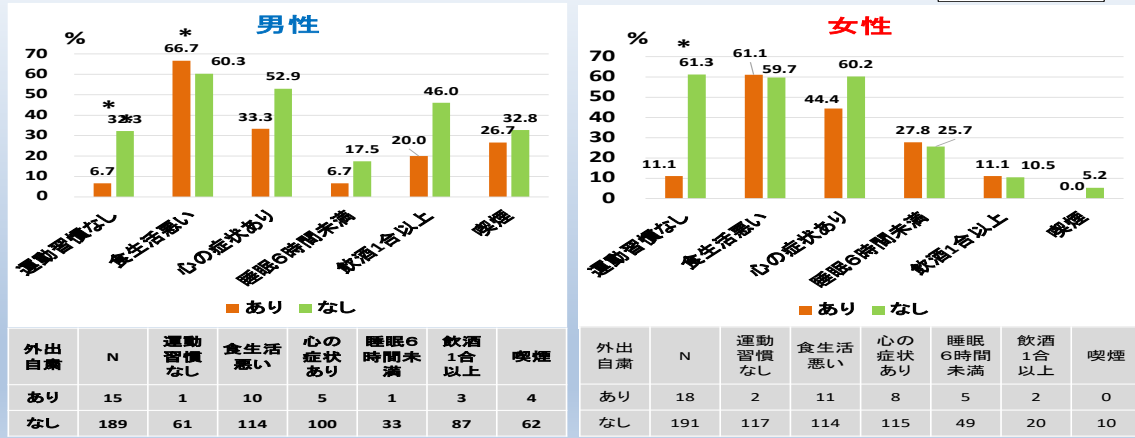




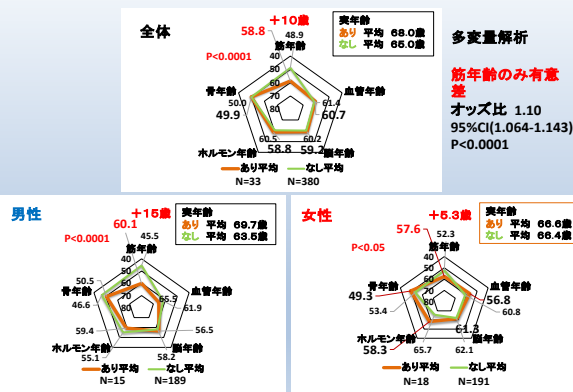
## 外出自粛と生活習慣(%)

\* P < 0.05  
\*\* P < 0.01  
\*\*\* P < 0.001



T.KUSANO

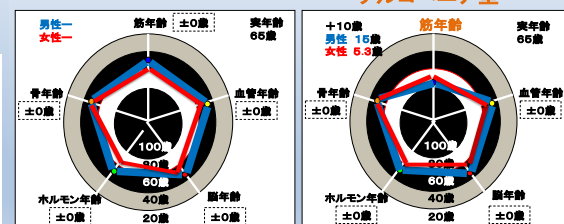
## 外出自粛と機能年齢



T.KUSANO

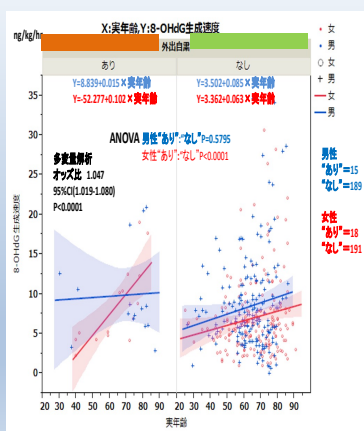
## 機能年齢5角形チャート

外出自粛  
健常型 → 筋肉老化型  
サルコペニア型



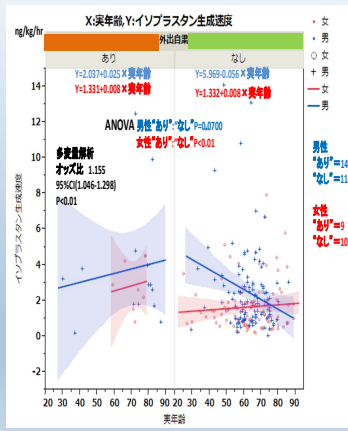
T.KUSANO

## 外出自粛と遺伝子損傷(尿中8-OHdG生成速度)



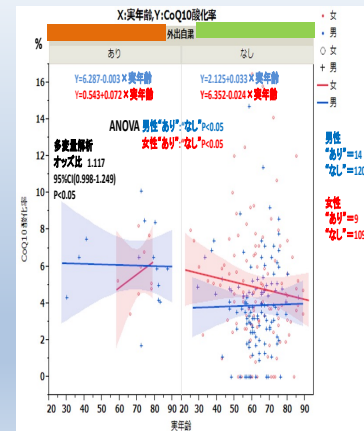
T.KUSANO

## 外出自粛と尿中イソプラズタン生成速度



T.KUSANO

## 外出自粛とコエンザイムQ10酸化率



T.KUSANO