

自信を持って歩けるようになりたい！

パワリハ歴5ヶ月になるT様は『体力をつけて買い物を楽しむ』ことを目標に、すこやか生野通所リハビリのご利用を開始されました。ご利用開始時は、慣れない環境で不安もありましたが、回数を重ねる毎に友達も増え、笑顔で過ごされることが多くなりました。



T様（パワリハ歴5カ月）

TUGは12.1秒と、ご利用開始時より8秒も改善が見られており、徐々に運動量も増加しています。現在も気の合う利用者様とともに、目標に向かって運動に取り組まれ、また一緒に運動することで、意欲の向上にも繋がっています。

すこやか通所では、T様のように目標に向かって楽しみながら運動できるよう、スタッフ一同サポートして参ります。

体力測定	12月	3月
片脚立位保持時間	0.8秒	1.4秒
ファンクショナルリーチテスト	13.5cm	11cm
座位体前屈	13.5cm	19.0秒
TUG	20.1秒	12.1秒

※握力は未実施

医療法人アエバ会

介護老人保健施設

すこやか生野

■入所・短期入所

TEL：06-6717-8002（代表）

■通所リハビリテーション

TEL：06-6717-8003（直通）

■居宅介護支援事業所

TEL：06-6717-8033（直通）

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野

入所看護の取り組みを発表しました！

すこやか生野では食事・水分・排泄・運動の基本ケアを重視した、自立支援介護を実践しています。

介護・看護・リハビリ・栄養など多職種が協同して取り組み、それぞれの専門性を活かして利用者様の支援を行っています。

昨年末より新たな取り組みとして Panasonic のライフレンズを導入し、24 時間の生活リズムの把握を行えるようになりました。ライフレンズとは、シート型センサーと映像センシングで、状況を的確に把握できる次世代型の見守りシステムです。

入所看護では、下剤や眠剤に頼らない生活を目指して、施設医師と連携し減薬に取り組んでいます。

今回減薬とライフレンズの活用について取り組みを行ったので、施設内の事例発表会にて発表しました。今後も利用者様に応じた薬の管理や排泄のコントロールに取り組む、入眠状況の把握に努め日中の活動量の増加につながるよう支援を行っていききたいと思います。



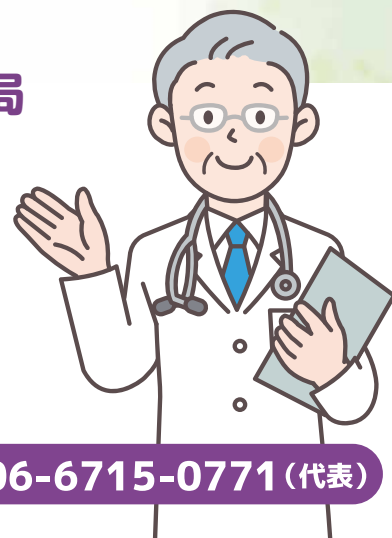
すこやか生野 入所看護 山中・青木

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 医局

当院では、主に整形外科疾患に対する診療を 24 時間 365 日行っております。転倒による骨折や関節の痛みや腰・膝関節等の痛みについて何かお困りの事がありましたら当院整形外科専門医が診療させていただきます。尚、入院の相談等につきましても随時相談をお受けいたします。この度、4 月より新しく入局した先生をご紹介します。

いきなが やすぞう
■ 整形外科医：生長 弥須蔵



TEL : 06-6715-0771 (代表)