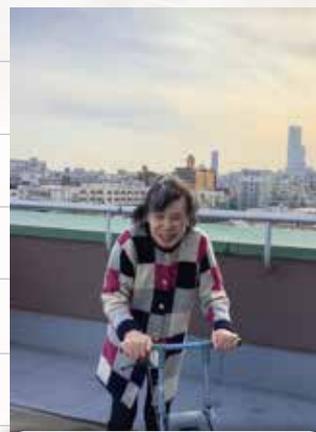


好きなことに取り組み、歩行能力を改善！

ご入所された頃は、食事やトイレ、リハビリなど、必要な時以外はベッドで横になって過ごされている事が多く、歩行時の円背が強まったり、ふらつきや躓きが増えたりと、歩行能力の低下が見られました。

歩行能力を向上できるよう、基本ケアである水分摂取量の見直しを行い、今ではお好きなコーヒーやお茶・イオンドリンクなど2000cc程飲んでいただいています。活動においても個別リハビリやP-WALKを行ったり、好きな活動である塗り絵を余暇時間で行う、好きなコーヒーをサロンで飲む時間を作るなど、起きて過ごす機会を増やし、歩行時の姿勢は改善、ふらつきや躓きもほとんど見られなくなりました。また洋服をご自身でたたんで片づけるなど、新たにご自身で行ってみようという活動やお気持ちも増えてくれました。

今後は歩行能力を維持しながら、ご自身でできること・やりたいことを増やせるようサポートさせていただきます！



入所 A様



医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野通所リハビリテーション 生活行為向上リハビリテーションについて

すこやか通所では、疾病や活動量の低下によりご自宅での生活行為に不便さを感じておられる方を対象に、目標の生活行為獲得に向けて6ヶ月間集中的にリハビリテーションを実施することができます。退院・退所日から3ヶ月間の短期集中リハビリテーション(1回:40分)とは違い、理学療法士・作業療法士が毎月訪問し実際の環境下での動作練習も実施しています。午後のご利用の方限定で入浴動作能力の向上を目標に、実際に入浴して頂くこともできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

生活行為とは… ?

基本動作

- ・トイレ
- ・入浴
- ・更衣
- ・整浴
- ・食事
- ・歯磨き

日常生活活動

- ・掃除
- ・料理
- ・買物
- ・洗濯
- ・公共交通機関の利用

余暇・社会参加

- ・趣味
- ・観劇
- ・スポーツ
- ・旅行
- ・仕事復帰
- ・町内会

例えば…



自分でお風呂に入れるようになりたい

まずは訪問させて頂き、実際の環境を確認後に具体的な目標を決定します。(跨ぎ動作、洗体動作、立ち座り等)

通所



- ・リハビリ職員と必要な動作練習
- ・自宅の環境に合わせ、介護士付き添いの元、入浴練習
- ・1ヶ月毎にすこやかやご自宅にてリハビリ会議を実施し、情報を伝達する。

自宅



- ・1カ月に1回以上、自宅訪問し動作の確認・練習
- ・ご家族様への介助指導や環境設定

情報を伝達し
方法を統一

🎉 目標達成へ!!

随時、ご説明させていただきます。お気軽にお電話ください。

TEL : 06-6717-8003 (直通) 担当 : 北本・三品

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 栄養科

入院患者様の食事を調理しています。

今回の入院の原因となった病気、けがでの食事の指示だけでなく、持病のある方はその病気を考慮し食事の指示が出ます。

また、歯の具合、入院時の食欲、体調に合わせ食事の提供を行います。

入院時、又入院中に考慮したほうが良いことがあればご相談下さい。

アエバ外科病院 (06) 6715-0771 (代表) 担当 : 西野

