

すこやか Times

2022
4月号



これからも自分でたこ焼きを買いに行きたい！

I様は自宅に閉じこもりがちとなり、体力の低下を感じたことをきっかけに、すこやか通所リハビリを利用され 2年10か月になります。

現在は自宅より約100m程のたこ焼き屋まで歩いてたこ焼きを買いに行く事を目標にされています。

パワーリハビリでは「楽である」ことを基本に、リズム・姿勢・カウントを意識して取り組まれており、TUG歩行テストでは初回16.3秒から11.8秒まで改善されています。

また、「たこ焼き屋まで歩くのはしんどいが、美味しいので自分で買いに行きたい」と話され、ご利用中の歩行プログラムも徐々に距離を伸ばし、100m以上を歩いておられます。

これからもI様の目標と意欲に寄り添い、目標達成までサポートさせていただきます。



パワーリハ歴2年10か月 I様

医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033（直通）

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



アエバ会診療所 通所リハビリテーションのご紹介

診療所通所リハビリでは理学療法士による個別リハビリや個々に合わせた自主トレーニングの指導を行い、安全に在宅生活を続けられるようリハビリを提案しています。

生活行為向上リハビリテーションに取り組んでいます！

在宅生活の中で困っている事に対し、6ヶ月以内で課題を達成できるような訓練を通所リハビリ利用時とご自宅にて実践していきます。

例えば・・・入院後、入浴に介助や見守りが必要になった方に対し、



入院前のようにひとりで
お風呂に入りたいなあ...

理学療法士が自宅訪問を行い課題となる動作を分析します。

浴槽をまたぐ動作？
身体を洗う動作？
浴槽から立ち上がる動作？(最優先)



その分析をもとに、課題解決に向けたリハビリプログラムを考え、訓練や環境設定を行います。



プログラム一例
【通所リハビリ利用時】

浴槽からの立ち上がりを想定した動作訓練



自宅の浴室に近い環境設定での入浴サービス

月2回程度自宅訪問を行いリハビリ成果の確認を行います。

実際にお風呂に入って頂き、アドバイスを行います。

🌸 目標達成！！

長時間型、短時間型クラスともに随時体験利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】(06) 6715-0801 担当：中川

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 病棟看護部

患者様、家族様の立場に寄り添えるような看護を目指します。

専門知識、技術を深め、安心安全な医療提供すべく努力していきたくと思います。

☎ 06-6715-0771 (代表)

病棟看護師 三山

