

すこやか Times

2022
2月号



ご自宅での運動習慣を大切にしています。

K様は昨年7月に呼吸器症状などの理由で入院され、8月の退院後より体力面・動作面の向上と入浴動作の改善を目的にすこやか生野通所リハビリテーションの利用を開始されました。

利用当初と12月の体力測定を比較すると、握力では左右平均 16.7 kg から 21.4 kg、片脚立位では左右平均 2.1 秒から 4.2 秒、移動能力の指標であるTUGでは 20.6 秒から 9.8 秒と改善がみられています。

短期集中個別リハビリテーションによる身体的な各動作能力の改善とパワーリハ・Pウォークによる体力・動作面の向上の成果と合わせ、ご自宅でも散歩や買い物を再開され、現在では毎日 3000 歩を目安に歩行量の管理を行ってられます。

今後は駅などの階段の利用を疲れなく行いたいとの目標を持たれ、活動範囲の拡大に向けてリハビリテーションプログラムに取り組まれています。



パワリハ歴5か月 K様

医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

■入所・短期入所
TEL: 06-6717-8002 (代表)
■通所リハビリテーション
TEL: 06-6717-8003 (直通)
■居宅介護支援事業所
TEL: 06-6717-8033 (直通)

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会 随時実施中！
お気軽にお問い合わせください。



在宅強化型老人保健施設となりました

在宅強化型施設として必要な要件を満たし、2021年12月より「在宅強化型老人保健施設」としてスタートしました。地域の方々に、在宅強化型施設としての取り組みを知っていただけるよう、随時内覧会を開催しています。入所のお問い合わせ等、お気軽にご相談ください。

すこやか生野 入所での取り組み

すこやか生野では、ご入所された利用者様へ、自立支援介護を主体に各専門職による様々な取り組みを行っています。在宅復帰を目指す方や長期施設入所を検討されている方など、入所者様の状態や目標に合わせて支援を行い、地域に根ざした在宅復帰・在宅療養支援施設を目指しています。

すこやか生野では毎月の日本自立支援介護・パワーリハ学会主催の Web 研修への参加や事例検討会等を実施し日々、職員の資質向上に努めています。



基本ケアの『水分・運動・排便・食事』の研修を Web 聴講にて毎月参加しています。

研修で学んだことを日々のケアで実践することで、利用者様の状態回復や機能向上に繋がっています。



在宅生活へ戻られた利用者様への支援の内容を事例検討会にて発表し、内容を共有して今後の在宅復帰へと繋がっています。



定期的に施設内で勉強会を開催しており、現在はユニチャームと共同で排泄支援の質の向上に取り組んでいます。

ご利用者の方にいつまでも健やかにご自宅等で暮らして頂けるよう、これからも努力を重ねて参ります。

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 地域医療連携室 入退院支援室

地域医療連携室には、退院支援看護師 1 名・医療相談員 1 名が在籍しています。

病気になると治療への不安だけでなく、生活の不安や介護など様々な問題が生じることがあります。

住み慣れた場所で生活したい、家で過ごしたいけど手助けが必要など身近な悩み事や困りごとに対して、当院に入院または通院中の患者様、ご家族のご相談を看護師や医療相談員が応じます。

どうぞお気軽にご連絡ください。

☎ (06) 6715-0771 担当：平松

