

すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

11

いつまでも自分のことは自分でしたい

K様は腰痛をきっかけに徐々に行動範囲が狭まり、体力や筋力の低下を感じられ、昨年11月よりすこやか通所のご利用を開始されました。歩行時のふらつきや床からの立ち上がりなど課題はありますが、押し車でのスーパーへの買い物を歩く習慣として実践され、遠回りをされたり歩行距離の延長にも取り組まれています。



パワリハ歴11か月 K様

「自分のことは自分でしたい」と強い気持ちで、すこやか通所のパワーリハビリとPウォークに取り組まれ、3ヶ月に一度の体力測定 of 歩行能力テストでは、利用開始時の14.6秒から11.6秒へと、左右差のみられた握力測定においても両側共に18.7kgと改善がみられました。

すこやか生野をほぼ休まずご利用いただいていること、すこやか生野での運動プログラムに加え、スーパーまでの買い物を運動習慣として実施していただけたことが、体力測定の数値の向上に繋がったと考えます。これからもK様の目標に向かう強い気持ちを、スタッフ一同しっかりとサポートさせていただきます。

医療法人アエバ会 介護老人保健施設

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033（直通）

アエバ会

検索

<https://www.aeba.or.jp>


携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野 入所でのリハビリテーション

すこやか生野では、入所されたご利用者様へ、理学療法士による集中的なリハビリを行っています。

■ 入所後3カ月間

短期集中リハビリ（週6回 *日祝除く毎日）

*過去3ヶ月間の間に介護老人保健施設に入所したことがない場合

在宅復帰を目指す方や他施設入所予定の方など、入所者様の状態や目標に合わせて、機能訓練室でのリハビリや屋外歩行、生活空間を利用してのリハビリなどを実施します。

■ 3カ月後～

個別リハビリ（週3回）

在宅復帰を目指す入所者様のリハビリプログラム一例

プログラム ① 階段昇降訓練

自宅での段差・階段昇降能力の獲得だけでなく、下肢筋力増強目的でも階段昇降訓練を実施。



プログラム ② 歩行訓練

約25mある施設内廊下にて補助具を用いた歩行訓練や伝い歩き訓練を実施。様々な補助具を取り揃えており、入所者様の歩行に合わせた補助具の選択が可能です。



プログラム ③ 屋外歩行訓練

坂道などの不整地歩行や長距離歩行の練習のため、300～600m程の屋外歩行を実施。コロナ渦でも感染対策対応施設として、屋上での歩行訓練が可能です。



プログラム ④ 床上動作・またぎ動作訓練

自宅での環境に合わせて、床からの立ち上がりや浴槽を想定したまたぎ動作などの動作訓練を実施。



アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 検査科

アエバ外科病院検査科です。当院では検査技師2名で、尿検査、血液検査、生理検査（心電図、脳波、超音波検査等）など行っており、迅速で正確な検査を心がけています。

昨年度より新型コロナウイルス感染症が蔓延しております、引き続き手洗い、うがい、マスク着用等にて感染予防を行ってください。

電話 (06) 6715-0771 (担当：石川)

