

すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

自信を持って外出したい！

S様は「入院前のように歩けるようになりたい」という要望のもと、すこやか生野通所リハビリの利用を開始されました。利用当初の外出は週1回のスーパーへの買い物と公園への散歩で、横断歩道を渡りきることに不安を感じておられました。当事業所での週2回のパワーリハビリ（低負荷反復有酸素運動）・Pウォーク（歩行）などの運動プログラムと、娘様との買い物での歩行などの運動習慣を3ヶ月以上継続され、現在では自信を持って横断歩道を渡りきり、遠出をされる機会も増加されています。体力測定ではまだ大きな数値の変化はみられません。Pウォークの歩行距離は50mから120mへと延び、歩幅や姿勢に改善がみられています。それにより歩行速度も向上されています。

外出（歩く）機会が増えたことで、生活のリズムも安定され、今後はおひとりでの外出やご自宅での階段の昇降を安全に行えることを目標にプログラムに取り組まれています。今後もS様の目標を達成できるようサポートさせていただきます。



パワリハ歴4ヶ月 S様

医療法人アエバ会 介護老人保健施設

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033（直通）

アエバ会

検索

<https://www.aeba.or.jp>


携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野・入所フロアのご紹介

すこやか生野入所フロアの目標は、介護が必要な状態になったとしてもご利用者様自身が「暮らしたいと思う場所」での生活が継続できるようになることです。いつまでも元気に過ごしていただけるように、すこやか生野で実践している取り組みをご紹介します。

自立支援に向けたケアの提供

水分、食事、排泄、運動を基本に具体的なプランを立て実施しています。基本となる4つの項目を説明します。

毎日1500mlの水分摂取

人間は1日2500～2800mlの水分を体外に排出することが必要です。食事以外に1日1500ml以上の水分補給が目安になります。

1日1500Kcalの食事

寝ているだけでも1200Kcalを消耗します。「ちゃんと食べること」が、活力に結びつき低栄養を防ぎます。

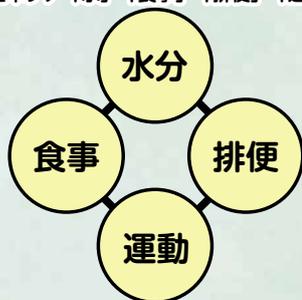
排便はトイレで

不要な下剤は使用せず、上記のケアとともに繊維質の多い食事を摂取することで、安全なトイレ環境での生理的な排便を目指します。

歩行（運動）

フロアでの毎日の歩行運動やP-walkでの歩行など、活動量を増やすための運動を提供します。

基本ケア「水」「食事」「排便」「運動」



4要素の連鎖

身体介護・認知症介護共通
健康体への復帰



水分摂取の様子



食事の様子



P-walkの様子

今年は利用者様のワクチン接種も進みましたので、利用者様対象での参加にはなりますが、年内に花火大会や敬老会、クリスマス会の開催を予定しています。

アエバ会グループのご案内 アエバ外科病院 薬剤部

入院中のお薬の管理をすることで、患者様により安心して入院生活をお過ごしいただけるようサポートしています。手元に残っているお薬の整理や、お薬についてのご相談に対応しています。薬のことで何かわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

TEL（代表）：06-6715-0771 管理薬剤部担当：田辺

