

すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

7

パワーリハビリでしっかり全身の運動を！

昨年の年末より体調を崩され、入院や自宅療養を経て、今年の3月よりすこやか生野通所リハビリを再開されました。食事量や水分量も少しずつ改善され、来所時の運動メニューも徐々に入院前の運動負荷量に戻すことが出来ました。

生活の面でも、週2回の押し車での買い物を再開され、ご自宅での活動量も徐々に増加しています。趣味の家庭菜園も再開され、薔薇やあじさい、キュウリにトマトとご自宅でも楽しい時間を過ごされています。今はまだ“しゃがみこみ動作”は行えていませんが、家庭菜園の時間効率を高めるために“しゃがみこみ動作”の練習にも意欲をみせておられます。

ふらつきに対しての不安を抱えながらも、ご自身の好きなことや楽しみたいことに積極的に取り組まれているM様を、目標達成に向けてスタッフ全員でサポートしていきます。



パワーリハ歴：2年6ヶ月 M様

医療法人アエバ会 介護老人保健施設

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033（直通）

アエバ会

検索

<https://www.aeba.or.jp>


携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野居宅介護支援事業所だより

新型コロナウイルス感染症の流行があり厳しい環境が続く中、介護報酬改定がありました。今回の介護報酬改定のポイントをお伝えしたいと思います。

① 感染症や災害への対応力強化

感染症や災害が発生した場合であっても、利用者に必要なサービスが安定的、継続的に提供される体制を構築すること。

② 地域包括ケアシステムの推進

住み慣れた地域において、利用者の尊厳を保持しつつ、必要なサービスが切れ目なく提供される取り組み。

③ 自立支援・重度化防止の取り組み

目的に沿って質の評価やデータを活用し科学的に効果が裏付けられるサービス提供を推進する。

④ 介護人材の確保・介護現場の革新

職場環境改善の取り組み、職員の離職防止、定着促進を図る。

⑤ 制度の安定性

必要なサービスは確保しつつ、適正化、重点化を図ること。



以上の事をふまえ当事業所も対応しながら、これからも地域の皆様が住み慣れた家で長く暮らせるように各関係機関と連携してまいります。

介護保険申請～認定～ケアプラン作成～サービス利用

加齢とともに増える悩み、どうかお一人で悩まないで下さい。
あらゆる介護のご相談など私たちにお任せください。

すこやか生野居宅介護支援事業所(担当:岡山) **TEL 06-6717-8033** **FAX 06-6717-8034**

アエバ会グループご案内 放射線科

今回は患者さんからよく放射線技師にされる質問をご紹介します。

Q 何回もエックス線検査を受けて大丈夫でしょうか？

A 結論から言えば大丈夫です。

通常のエックス線検査によって身体に異常が起きたり、がんが発生したという具体的な報告はありません。

放射線の影響を心配するよりも、エックス線検査により病気があるのかないのか？

あるとすればどんな病気なのか判断する情報を得るほうが患者さんにとって大切な利益のあることです。

エックス線検査の実施にあたっては、医師は検査適応の判断を慎重に行います(医療行為の正当化)。

また、診療放射線技師は放射線の被ばくをできる限り少なくする努力(防護の最適化)を

常に行って検査を実施しています。どうぞ安心して検査を受けて下さい。

不安なことなどがあれば、遠慮なく医師や診療放射線技師にお尋ね下さい。



放射線科(担当:藤原)

TEL.06-6715-1832