

すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

4

活動量と水分量の増加を目標に！！

体調管理のため、1年を通して数回当事業所をご利用下さっているK様です。昨年末に在宅復帰されましたが、先般のコロナ禍により外出を控え、ご自宅内だけで過ごされるも、行動範囲が狭く活動性が低下していました。今回、再び在宅復帰を目標にすこやか生野に再入所されました。

この度の入所では、理学療法士の指導のもと歩行器歩行の距離を伸ばし活動性を高め、介護福祉士による毎日行われるレクリエーションや体操に参加し、生活のリズムを整えるよう援助させていただきます。また現在は水分摂取量が1日1000ml～1300mlと少なく、脱水による覚醒水準の低下や運動機能の低下を防ぐために、1500mlを目標に、飲んでいただけるような工夫を提案していきます。

笑顔の素敵なK様が、すこやか生野で安心して楽しく過ごせ、またご自宅での生活を再開できるよう職員一同援助させていただきます。



(入所) K様

医療法人アエバ会 介護老人保健施設

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033（直通）

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>


携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野通所リハビリテーションでは、 家族会議の開催に力を入れています!

家族会議とは、主にご家族様を対象に、“お世話型の介護”ではなく、“自立支援型の介護”へのご理解とご協力を頂くため、ご利用者様の身体状況を共有し、生活上のお困りごとやその解決方法を一緒に考える場のことです。

ポイント 1 徹底した情報収集

体重測定や体力テストによって身体の状況を把握します。生活状況やお困り事の聞き取りを十分に行い、必要に応じて居宅への訪問調査も実施しています。



ポイント 2 一緒に考える目標設定

なりたい自分、やりたい生活を実現するためには、具体的かつ段階的な目標設定が必要です。身体能力や住環境、ご本人様の心情も考慮しながら、意思決定をサポートします。



ポイント 3 わかりやすい状態説明

リハビリでの取り組みや成果を、ご家族にもわかりやすく、写真や動画を使って説明しています。記録を見比べ、気づきづらいつい変化を感じることで、満足感や意欲の向上を図ります。

すこやか生野内部研修会

施設として取り組んでいる「自立支援介護」の事例発表と、部署ごとに実施している感染対策の現状の課題や問題点について周知・共有を行いました。

入所・通所各1事例を短時間ではありますが、取り組みの成果や課題を共有し、意見交換を行いました。

コロナ禍において少人数での内部研修会となりますが、いつの日か地域の皆様にも参加していただき、様々な意見を聞かせて頂ければと考えております。



アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 病棟看護部

患者様、家族様へ安心・安全な看護を提供すべく努めます。笑顔と、思いやりを心掛けてより良い看護を目指します。何かお困りの事があれば、ご遠慮なくお申し付けください。

電話 (代表) 06-6715-0771

