

すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野



生活リズムを整えて、活動的な毎日を！！

S様は骨折の術後、在宅復帰を目標に当事業所に入所されました。当初はすくみ足がみられ、付き添いのもと歩行器でフロアを歩かれていました。移動が歩行器歩行自立になると、自身でフロアを歩く運動を毎日行われるようになり、フロアスタッフと週2回のP-WALKによる運動も始められ、より活動量が増えています。また理学療法士による個別リハビリではご自宅での環境に則して、独歩や階段昇降訓練、屋外歩行訓練を行い、すくみ足が軽減し見守りで動作が可能になってきています。

ご自宅では動く機会が減ってきていたとの事でしたが、規則正しい生活リズムの中で運動を行うことで、活動性が向上してきています。在宅復帰後も活動的な生活を送ることができるよう運動習慣を継続し、また在宅復帰に向けスタッフ全員でサポートさせていただきます！



S様 (入所)

✚ 医療法人 アエバ会

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002 (代表)
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003 (直通)
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033 (直通)

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>


携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか生野・入所フロアのご紹介

入所フロアでの取り組み ～自立支援介護～

すこやか生野入所フロアの目標は、介護が必要な状態になったとしてもご利用者様自身が「暮らしたいと思う場所」での生活が継続できるようになることです。いつまでも元気に歩けるように、フロアスタッフが付き添いP-WALKを使用した歩行訓練を行っています。P-WALKを使用した歩行訓練では利用者様それぞれの状態に合わせ、免荷量や速度の調節を行い歩くことができます。それ以外にも、普段生活をしているフロア内での歩行練習も行っています。

運動の様子を紹介させていただきます。

P-WALKを使用させていただく際は、スタッフがハーネスを装着し安全確認を行います。姿勢を確保し最初はゆっくりと歩いていただき、徐々に速度を速くしていきます。ご利用者様の歩きやすい速度で、個別に設定された時間を目指して歩いていただきます。「これをするようになってから、普段も歩きやすくなったわ」との声も聞かれています。



フロアでは車椅子やベッドへの移乗動作や歩行での移動が不安定な方に対して、それぞれのご利用者様に合った運動プログラムを提供し、運動習慣の定着と移乗や歩行動作の改善をフロアスタッフが日々サポートしています！



アエバ会 Topics

草野理事長、大阪府の高齢者の救急医療の実態に関するアンケート結果報告が評価され、
令和2年度、**大阪医学大阪府医師会長賞**を受賞しました！

※「大阪医学大阪府医師会長賞」とは、地域医療活動ならびに学術向上を資することを目的とした大阪府医師会医学雑誌「大阪医学」の一層の充実と会員寄稿論文及び研究内容の向上を期するために設けられ、最優秀論文に贈られる賞です。

