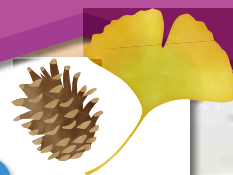


すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

自宅トレーニングで活動量を維持しましょう！



すこやか通所ではご利用者様にご自宅でもできる自主トレメニューをお配りしています。

棒やペットボトルなど身近な物品を利用し上肢のストレッチ・筋力維持を目的としたもの、椅子や手摺りを利用し立位での筋力・バランス維持を目的にしたものを中心に提供しています。

写真のお二人は、自主トレメニューを日々の習慣とし、難しい動作については質問をくださるなど、積極的に実施していただいております。

お二人ともすこやかではベテランとなり、ご自宅で過ごす時間にも、「歩くこと」「体を動かすこと」を習慣化することにより、歩行量・活動量を維持されています。

みなさんも体力や体調に合わせて体を動かして、活動量を維持しましょう！



パワリハ歴：7年10ヶ月 K様
パワリハ歴：6年8ヶ月 K様

医療法人 アエバ会

すこやか生野

通所リハビリテーション事業所

TEL：06-6717-8003（直通）

TEL：06-6717-8002（代表）

FAX：06-6717-8004（通所）

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>



携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



△ すこやか生野・入所フロアのご紹介 △

ミミヨリーナで笑顔を！！ ～会話補助（賦活）システム～

すこやか生野入所では、自然な会話ができるよう利用者様の聴力を補助（賦活）する「ミミヨリーナ」を使用し、回診・面会・リハビリなどを行っています。難聴の方でも、聴力を補助（賦活）することで質問や話の内容を十分に理解していただければ、コミュニケーションがスムーズになり笑顔も増えています。



自立支援への取り組み

すこやか生野入所フロアの目標は、介護が必要な状態になったとしてもご利用者様自身が「暮らしたいと思う場所」での生活が継続できるようになることです。その為に私たちが行うケアは、おむつを外す、再び歩けるようになる等のご利用者様自身が元気になる「自立支援介護」です。「自立支援介護」には基本ケアである①水分 - しっかり飲む、②食事 - 噛んで食べる、③排泄 - トイレでする、④運動 - 自分の足で歩く、が軸として存在します。

運動 ～立位・歩行訓練～

フロアスタッフが付き添い立位訓練や歩行訓練を行っています。方法や頻度などそれぞれの利用者様に合ったプログラムを提供し、記録することで、活動量を維持し運動習慣の定着をサポートします！



項目	実施日時	実施者	回数	時間	備考
立位訓練	10/10 14:00	田中	2	20分	
歩行訓練	10/10 14:00	田中	1	10分	
筋力トレーニング	10/10 14:00	田中	1	10分	
認知機能訓練	10/10 14:00	田中	1	10分	
生活機能訓練	10/10 14:00	田中	1	10分	
その他	10/10 14:00	田中	1	10分	

水分 ～動いたら飲む、動く前に飲む！～

脱水による覚醒水準の低下や運動機能の低下を防ぐために、1日1500cc～1800ccを目標に飲んでいただいています。目標を達成できるよう、記録をつけ、お茶やイオンドリンク、紅茶など嗜好に合ったものを提供しています！



氏名	時間	量 (cc)	備考
田中	10:00	100	
田中	11:00	100	
田中	12:00	100	
田中	13:00	100	
田中	14:00	100	
田中	15:00	100	
田中	16:00	100	
田中	17:00	100	
田中	18:00	100	
田中	19:00	100	
田中	20:00	100	
田中	21:00	100	
田中	22:00	100	
田中	23:00	100	

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 薬剤部

薬局での基本の仕事は処方箋に基づいて薬を処方することです。また入院時に持参された薬を調べ、可能な限り病院で準備して治療に専念して頂けるよう日々取り組んでいます。薬のことでわからない事がありましたらいつでも声をかけてください。

電話（代表） 06-6715-0771

