

# すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野



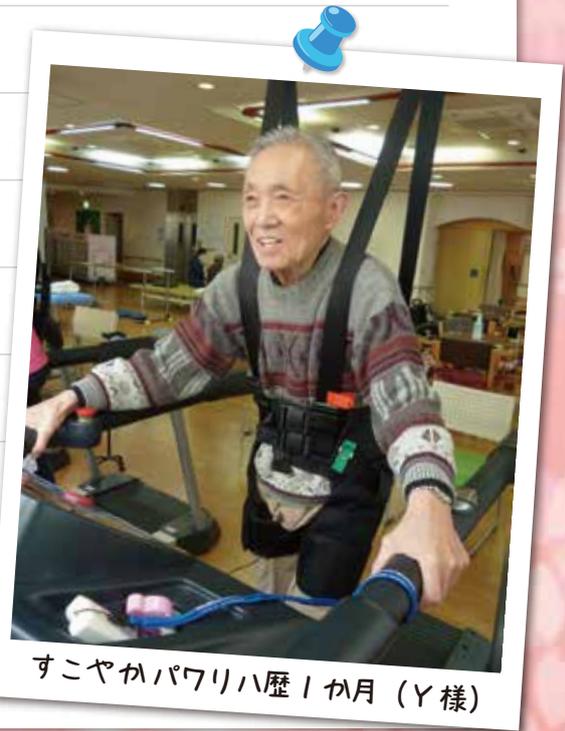
## 老化の予防と健康の維持のために

2月から新しくすこやか通所リハビリのご利用を開始されたY様は、88歳という年齢でもありながら、電車を乗り継ぎ遠方へ外出されるなど、現在も自立した生活を送られています。

しかし、最近では体力の衰えを感じはじめたことをきっかけに、老化の予防と健康の維持のため、介護サービスを利用されることとなりました。現在は通所リハビリのプログラムに取り組み、毎週の運動に励んでおられます。

健康を維持するためには、介護が必要になる前の予防の意識が重要だといわれています。すこやか生野では、介護の必要がなく、生活が自立されておられる方であっても、加齢により体力に不安があれば専門のスタッフが対応し、サポートさせて頂いております。

これからも地域住民の方々の健康を担う介護事業所として貢献していきます 😊



すこやかパワリハ歴1か月 (Y様)

✚ 医療法人 アエバ会

すこやか生野

通所リハビリテーション事業所

TEL: 06-6717-8003 (直通)

TEL: 06-6717-8002 (代表)

FAX: 06-6717-8004 (通所)

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>



携帯から  
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中!

お気軽にお問い合わせください。



# 歩行訓練機器『Pウォーク』11月導入！内覧会開催！！

約94%の参加者の方に、体験ができて良かったとお声をいただきました。  
内覧会で感じた事を利用者様にお伝えいただければと思います。

- (歩行機器を) 実感できてよかった
- 骨折後、取り入れることでその後の生活の幅も広がりそう
- 歩いてみて良さを知りました
- 今回の体験を利用者に伝えられる
- 高齢者には良いと思う
- 転倒傾向が高い方に安全で良いと思う
- 説明が親切で分かりやすかった
- 下肢筋力の増強には最適
- 体重が免荷されるのが良い
- 安心感があった
- なかなか触れることがないので体験できて良かった
- すこやか生野の方向性が良く分かった

## 利用者様にも好評です！

安全なスピードに設定してくれて、楽しく歩けるところが好きです

外に出て歩く機会がないから歩く運動ができて助かります

Pウォークを始めてから体力がついてきました

ベルトで体を吊っているから長時間歩けます

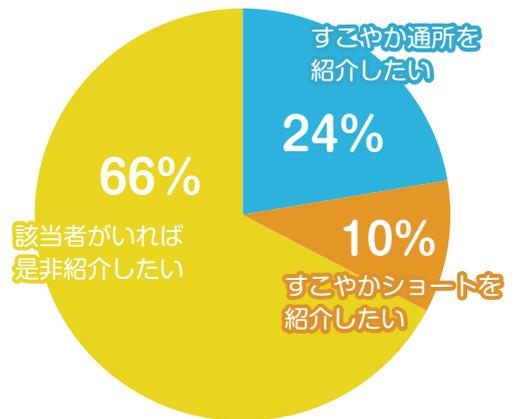
時間や距離が目に見えるから目標になります

負荷が少ないので無理なく歩けます

眼が悪くても安心です



今後も、地域の皆様に必要とされるような介護老人保健施設や通所リハビリとなれるように、すこやか生野全体で取り組んでいきたいと思っております！



## アエバ会グループのご案内

### アエバ外科病院 病棟看護部

入院患者様と家族様の気持ちに寄り添った看護が提供できるようチーム一丸となり取り組んでいます。  
患者様の一日も早い回復を願って看護させていただいています。  
入院中、何か御座いましたら、ご遠慮なくお声掛けください。

