

2014年度事業所評価加算適合事業所

医療法人アエバ会 すこやか生野

すこやかTimes

2015
11月号

息切れなく階段の昇り降りが 出来るようになりました!

すこやかパワリハ歴 12ヶ月 M様

M様は若いころよりスポーツ万能で社会人時代はスキーや野球、テニスなど活動的に過ごされていたそうです。定年退職後は身体を動かす機会が少なくなったため、ウォーキングクラブに入られたそうですが、歩行時に息切れと疲労感が強く、継続できなくなりました。

すこやかパワリハを始められて12ヶ月。現在のM様は歩行時の息切れもなくなり、階段の昇降時でも疲労感なくスムーズに行えています。また、万歩計を持ち歩いてご自分の運動量を管理されており、運動に対する意識の高さがうかがえます。バランスの評価である開眼での片脚立位では、初回は10.0秒でしたが、最新の測定では39.2秒と改善しています。開眼での評価では20秒以下で転倒リスクが高いとされていますが、M様は30秒近く数値が改善されており、歩行時の安全性の向上がみられています。

息切れのない安定した歩行をいつまでも続けていただけるようスタッフ一同M様と一緒に頑張っていきます。



通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北4-1-8
TEL.06-6717-8003(直通)
06-6717-8002(代表)
FAX.06-6717-8004



無料見学体験会 随時実施中!

お気軽にお問合せ下さい。

インフルエンザを 予防しましょう!

日本では毎年11月から4月に流行がみられます。重症化すると気管支炎や肺炎、脳炎や心不全になる場合もあるので、しっかり予防を行うことが重要です。

特徴

潜伏期 1~3日

発症 急に38℃以上の
高熱が出る

症状 寒気、頭痛、関節痛、
倦怠感、咳、痰、
胃腸症状など...



予防 対策

▶ ワクチン接種

「接種したからうつらない」訳では
ありませんが、重症化を予防するの
に有効です。

十分な加湿と換気、こまめなうがい、
手洗い、外出時のマスク、休養と栄養を
しっかり取り、体力をつけましょう!!



ノロウイルスに 気をつけましょう!

特徴

潜伏期 24~48時間

症状 吐き気、激しい嘔吐、
腹痛、下痢



適切な処理をしないと感染を広める 危険性があります。

吐物、便を処理する時は手袋・エプロン・マスクを使用し、速やかに処理しましょう! 汚染した衣類は次亜塩素酸を薄めた液に漬けて汚染したトイレや床、その他手が触れそうな所も次亜塩素酸を薄めた液で拭きましょう!!



アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 検査部

アエバ外科病院検査科です。当検査科は、2名で検体検査及び生理検査を実施しています。検体検査では、血液をメインに尿及び生体より分離した物質、分泌物等を分析数値化しています。又、生理検査では、超音波(腹部、頸部、血管等)心電図、脳波、肺機能等実施しています。当検査科では、患者様の病態及び病状変化などに迅速に対応し適格に治療に貢献出来る様に切磋琢磨しています。

