

2014年度事業所評価加算適合事業所

医療法人アエバ会 **すこやか生野**

すこやかTimes

2015
8月号

人生はスマイルとユーモア

すこやかパワリハ歴 13ヶ月 M様

当施設を13ヶ月ご利用頂いているM様にお話を伺いました。「このスタッフや利用者の方は楽しく、運動も前向きになれる」と笑顔で話して下さいました。

来所された際は、パワーリハビリに積極的に取り組まれており、多忙で来所できない時は当施設の体操等を自主トレーニングとして取り入れられています。体力測定では、歩行速度が4～5秒早くなり、バランス能力にも向上がみられています。また「立ち上がりもしやすくなった」という事をケアマネージャーに話してくれていたそうです。

『人生はスマイルとユーモア』をモットーにされているM様。利用者様同士の話しやすい環境づくりを意識しながら皆様が笑顔で楽しく運動できるよう努めていきます！



医療法人 アエバ会
すこやか生野

通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北4-1-8
TEL.06-6717-8003(直通)
06-6717-8002(代表)
FAX.06-6717-8004



無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問合せ下さい。

～継続は力なり!!～

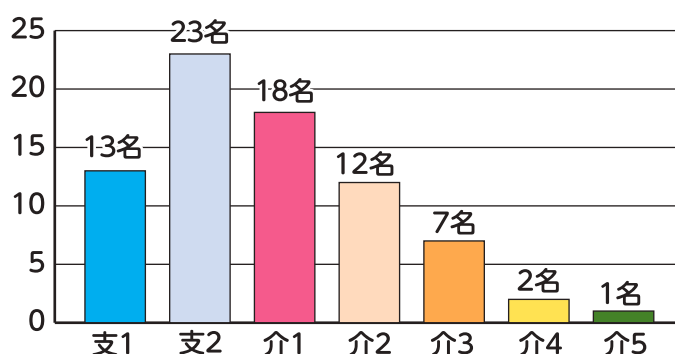
すこやか生野では、**身体機能の状態を把握する為**に、3ヶ月に1度体力測定を行い、身体機能の維持と設定された目標が達成されているかを確認しております。

内容としては

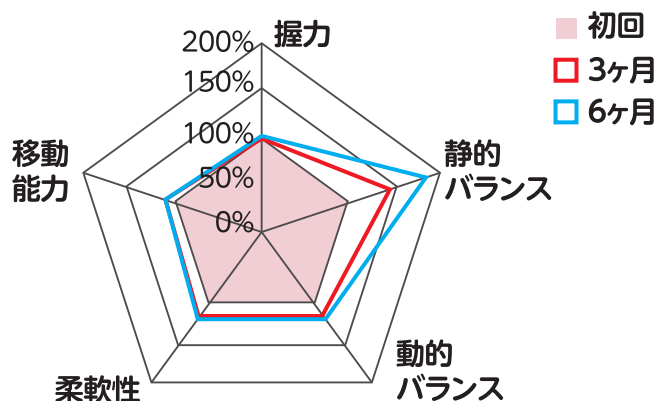
1. 動的バランス能力(立位で手を伸ばす)
 2. 静的バランス能力(片脚立ち)
 3. 移動能力(歩行動作)
 4. 握力(上肢筋力)
 5. 柔軟性(前屈運動)
- の**5項目の評価**です。

体力測定により日頃の成果を更に実感でき、利用者様の意欲にも繋がっております。

介護度別利用者数(体力測定者76名)



ご利用者様成果



すこやか生野では76名の方にすこやかパワリハをご利用して頂いております(6ヶ月以上継続利用されていない方は除く)。介護度別にみると【要支援2：23名】の方が最も多く、それに次いで【要介護1：18名】の方に多く利用して頂いています。

グラフはすこやか生野を6ヶ月以上ご利用頂いている76名の方を対象に初回と3ヶ月後、6ヶ月後の体力測定の平均の改善率を示したものです。

利用3ヶ月・6ヶ月で5項目全てに維持・改善がみられており、中でも「静的バランス」については大幅に改善がみられています。バランス能力は転倒予防に関与しており、しっかりと立ち、歩くといった日常的な動作を安全に行うための重要な一要素になります。

すこやかパワリハを継続して利用頂くことで「安定した立位」「安定した歩行」に繋がっています。

今後も利用者様に安全で活動的な生活を送っていただけるよう運動プログラムを充実させていきます。

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 外来

本院の外来看護部では患者様がスムーズに診療、検査、処置を受けて頂くための介助を行っています。本院は脳外科・外科・整形外科部門を中心に診療しており、整形外科手術は年間約500件行っています。整形外科に関しましては、毎日24時間救急対応しています。

