

2014年度事業所評価加算適合事業所

医療法人アエバ会 すこやか生野

すこやかTimes

2015
4月号

退院後でも、無理なくご参加頂けます!

すこやかパワリハ歴 12ヶ月 W様

今回ご紹介するW様は、すこやかパワリハご利用前はデイサービスへ通われていたご利用者様です。

すこやかパワリハを利用するきっかけとなったのは、長距離歩行時の腰痛のため散歩や買い物などが思うように行けなくなってしまったことでした。そのため、より運動ができて今よりも元気になれる施設を探され、当施設のご利用に至りました。

ご利用されてからは、パワリハの特徴である低負荷反復運動により痛みに合わせて無理なく運動にご参加頂きました。途中、入院され退院後も運動時の制限がある状態でしたがすぐに利用を再開され、W様の体調や状態に合わせたプログラムを提供させて頂きました。

現在では、動作時の疼痛もほとんどなくなり、また当施設で実施している体力測定においても静的バランス(片脚立ち)や移動能力(歩幅や歩行スピード)に改善がみられています。以前はできておられなかった電車やバスなどを利用しての外出が今では楽しみの一つとなっております。



医療法人 アエバ会

すこやか生野

通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北4-1-8

TEL.06-6717-8003(直通)

06-6717-8002(代表)

FAX.06-6717-8004



無料見学体験会 随時実施中!

お気軽にお問合せ下さい。

第3回

すこやかパワリハ アンケート調査

結果発表!!

すこやか生野では、軽負荷なマシントレーニング『すこやかパワリハ』を実施しております。
「軽負荷だから出来る、動きが一定だから出来る」という事で様々な効果とお声を頂いております。
今回のすこやかTimesでは皆様より頂いたお声と効果をご紹介します。

パワリハの効果を実感されていますか？

すこやかパワリハを通して86%の方に効果が
あったとご回答頂きました。

この効果は皆様が日々頑張ってこられた成果
から繋がったものだと思います。



パワリハの効果をどのような点で感じますか？



すこやかパワリハを始めた事で
日常生活において様々な良い効
果を実感して頂けました。

アンケートを実施させて頂き皆様より貴重なご意見を頂戴する事が出来ました。今回アンケートを実施し、運動する事で得られる「効果」について今まで以上に向き合って頂けたのではないかと考えております。

これからも皆様に運動を通してご自身の体と向き合う良い機会になりますようスタッフ一同日々勉強し皆様おひとりおひとりに合ったサービスを提供させて頂きたいと考えております。
アンケートにご協力頂き誠にありがとうございました。

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院、アエバ会診療所での医療事務を担っている医事課です。

- 親切・丁寧な対応を心掛けています。
- 地域No.1の窓口を目指しています。
- 医療事務に関する事ならお気軽に窓口にお申し出ください。

