

医療法人 アエバ会 すこやか生野 パワリハ Times 2014 12月号

ご家族様にも喜んで頂いております！

すこやかパワリハ歴 1年2ヶ月



転倒に対して自宅内での移動が怖いと感じるようになり、活動量が減ってしまった事に不安を感じていたご家族様とU様（95歳）は、かかりつけ医やケアマネージャーの勧めで、すこやか短時間デイの体験を受けて頂くことになりました。ご利用されるまでは日中一人で過ごされる日もあり、話し相手もいないため寂しく思うところもあったそうです。

ご利用を始めてから約1年ほど経過した現在では、伝い歩きで自宅内を移動されるのは変わりませんが、ご家族様も立ち上がりの介助量が軽減している事や移動がスムーズになっていると喜んで頂いております。

U様も「以前より足が丈夫になった」また、「施設内の雰囲気良く話し相手もいるので楽しく運動できている」とお話し下さいました。

これからもU様のような日常生活での活動量が低下されている方などに体験会へお越し頂き、U様やご家族様のように良い効果を実感して頂けるような通所を目指してスタッフ一同頑張りたいと思います。

ひとやすみ...



間違いを5つ
見つけてね!!



介護老人保健施設 **すこやか生野**
通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北 4-1-8

医療法人 アエバ会
すこやか生野

TEL (直通) 06-6717-8003
(代表) 06-6717-8002
FAX 06-6717-8004

インフルエンザに注意しましょう！！

インフルエンザとは？

インフルエンザウィルスに感染することによっておこる病気のことです。

日本では12～3月頃に流行し、インフルエンザの潜伏期間は1～3日とされています。

感染経路は飛沫感染と接触感染の2つあります。

飛沫感染とは…

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウィルスが放出し、別の人がそのウィルスを口や鼻から吸い込み感染すること

※主な感染場所

満員電車や職場など人が多く集まる所

接触感染とは…

感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物に触れてウィルスが付き、別の人が触わり、手から口や鼻の粘膜から感染すること

※主な感染場所

ドアノブや電車のつり革、スイッチなど

症状は？

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身症状が突然現れます。

小さい子供さんや高齢者では重症化することもあり、脳炎や肺炎を伴うこともあります。

予防対策は？

- ・ 外出後は手洗い、うがいをしっかり行う
- ・ 外出時はマスクを着用する
- ・ ワクチンの接種→重症化予防に有効
- ・ しっかり栄養を取り、休養する
- ・ 加湿に気をつける

なぜ加湿が必要なのか？

風邪、インフルエンザは乾燥が好きです。特にインフルエンザウィルスが好きな環境が「乾燥」。

逆に言えば、ウィルスは水気を嫌います。湿度が50%になると、ウィルスは約3%の生存率しかありません。

とくにインフルエンザウィルス湿度は40%以上に、できれば50～60%を目標にしましょう！

うがい・手洗いで風邪予防！



すこやか生野では…

職員全員ワクチンを接種し、マスク着用にて勤務しています。

室温・加湿・換気にも注意し、入所者様・通所ご利用者様の体調についてこまめに観察を行っています。

インフルエンザを予防し、
元気に生活しましょう！



答え合わせ

- ①窓の外の月の形
- ②机の上の帽子の色
- ③サンタさんの絵が左右逆転している
- ④ろうそくの本数
- ⑤ツリーの横のプレゼント