

医療法人 アエバ会 すこやか生野 パワリハ Times

2014 10月号

杖で買い物に行けるようになりたい!

すこやかパワリハ歴 1年 M様



M様は脳梗塞を発症されたご経験のあるご利用者様です。

すこやかご利用前は、自宅内を杖を使用しながら伝い歩きで移動されていましたが、左足が出しにくく、自宅の中を動くことが「しんどい」と感じておられたそうです。

現在では、ご自宅内は杖のみで移動されるようになり、足の動きも軽快になったと話されています。当施設で実施して頂く動作訓練の内容も少しずつステップアップされており、以前は歩行器での歩行訓練のみでしたが、今では杖での歩行訓練に加え階段昇降訓練も実施していただけるようになりました。

『パワリハの効果を実感しているから、休まずすこやかに通っています!』と仰っていただき、スタッフ一同大変うれしく思っています。

ひとやすみ...



間違いを五つ
見つけてね!



介護老人保健施設 **すこやか生野**
通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北 4-1-8

医療法人 アエバ会

すこやか生野

TEL(直通) 06-6717-8003
(代表) 06-6717-8002
FAX 06-6717-8004

体験会に来てみませんか？

すこやか生野短時間型通所リハでは、**パワーリハビリ**というアエバ会医師が推奨する高齢者向けマシン運動を中心に、様々なプログラムを提供しています。

これまで約 170 人の方々が体験会にお越しくださり、そのうちの 8 割を超える皆さまにご利用いただいています。

今回は、体験会の流れと当施設での転倒対策への取り組みについてご紹介いたします！

～ 体験会の流れ ～

1. お迎え



2. 通所リハプログラム・パワーリハビリのご説明

体験会では、事前の情報やお聞かせ頂いたお話をもとに当施設の理学療法士が実際に動作能力を評価させて頂き、一人ひとりにあった運動方法やマシン設定までを丁寧にご案内させていただきます。

また、問診により転倒リスクを数値化することで、皆さまに安全に運動していただくための注意事項や介助方法の検討を行います。

3. パワーリハビリのご体験



5. お送り

4. ご利用日時の調整

ご自宅での転倒対策に…

「家の中なのに、よくつまづいて…」など、つまづきや転倒のためにご自宅での生活に不安をお持ちのご利用者さまには、ご依頼により当施設の理学療法士がご自宅への訪問を実施させて頂いております。

ご自宅における危険箇所の確認及び対策を検討し、再転倒の予防を目的に「転倒報告書」を作成し提供させて頂きます。

答えあわせ



- ①左下の女の子の帽子に顔がある
- ②真ん中上のからだの色
- ③真ん中下の子供が宙返りしている
- ④右下の女の子の髪の色
- ⑤右下のゴミバケツの色