

医療法人 アエバ会 すこやか生野 パワリハ Times

2014 4月号

もっと早く、始めればよかった!!

すこやかパワリハ歴 5ヵ月 S様



S様は両膝関節と左肩関節の手術をされた経験のある利用者様です。すこやかパワリハをご利用される前は、通院時など外出の際にふらつきがみられていたため、杖を手放せなかったそうです。

すこやかパワリハをご利用いただくからは「歩くのが楽になった」とのこと、杖を持たずに外出できるようになりました。また、床に落ちたものが拾いやすくなったり、靴下を履く動作が行いやすくなったりと、日常的な動作においてもすこやかパワリハの効果を実感され喜ばれています。

S様は、「すこやかでは運動するのも、みなさんと話をするのも楽しい。毎回、すこやかに通うことを楽しみにしています。」と話してくださり、現在は“体重をへらす”という新たな目標を掲げて意欲的に取り組まれています。

介護老人保健施設 **すこやか生野**
通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北 4-1-8


医療法人 アエバ会
すこやか生野

TEL(直通) 06-6717-8003
(代表) 06-6717-8002
FAX 06-6717-8004

第2回 すこやかパワリハ アンケート調査結果 !!

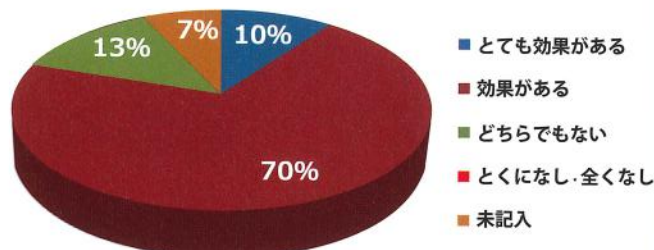
昨年に引き続き、今年もすこやかパワリハをご利用の皆さまにご協力頂き、アンケート調査を実施させていただきました！

今年もパワリハ効果を実感していただいています！！

昨年同様、80%のご利用者様に“効果がある”とご回答頂きました！

すこやかパワリハがスタートして、約1年半が経ちました。まだまだ発展途上のため、ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけするところがまだまだあるかと思いますが、今回の結果を励みに、さらに邁進してまいりますので、これからも宜しくお願い致します。

『どのような実感をお持ちですか？』



良いお声を聞かせていただくと、大変うれしく思います！！

パワリハにおけるマシン運動の効果は、動作面のみならず、精神面にも良い効果がみられます。

その他の回答でも、精神面では、

「食欲がでてきた」

「外出したいと思うようになった」

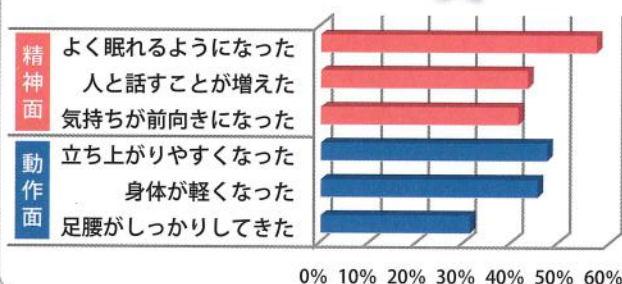
動作面では、

「足の運びが良くなった」

「姿勢が良くなった」など、

たくさんの良い声をお聞かせいただきました！

精神面・動作面別
パワリハ効果 ベスト 3



ご家族様からもうれしいお声をいただいています！！

- ・普段、寒い時はベッドに居る時間が長いのですが、リハビリ当日はさっと起きて身支度を整えている様子を見ると、楽しみにしているのが良く分かります。
- ・他の人との会話などで家でも明るく話をしています。今後とも宜しくお願い致します。
- ・パワリハに行き出してから足がしっかりして、お風呂も一人で入れるようになってきました。
- ・一人で何でもしようとする意欲が出てきたように思います。
- ・家族も本人が喜んでいるので何よりと感謝と安心で見守っております。
- ・最近、すこやか生野へ行ける日を楽しく心待ちにしているようです。少しでも今より体の動きが柔くなることを願っています。

この度、すこやか生野において、厚生労働省より“効果的なサービス提供により、身体的または精神的な機能を維持・改善される方が多い施設である”という評価を受けることができ、生野区内では2箇所しかない事業所評価加算適合事業所に認定されました。これはひとえに、ご利用者様をはじめ、ご家族様、担当ケアマネージャー様、その他関係者の皆さまによるものと、スタッフ一同感謝しております。

今後とも、ご利用者様の安全で安心な生活をご支援させていただきたいと思いますので、これからもよろしくお願い致します。