

すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

ノルディックウォーキングで大阪城公園を歩きたい！

I様は、腰の圧迫骨折の痛みによって、これまで出来ていた買い物や掃除が難しくなったこともあり、すこやか通所リハビリの利用を開始されました。

通所リハビリでは、持参されているノルディック杖での屋外歩行練習とパワーリハビリを実施しています。I様が所有されているノルディック杖は、杖より長いポールを両手に持つことで腰が曲がる姿勢が正され、転倒防止にもなる歩行補助具です。現在では体力と自信がつき、この春には「ノルディックウォーキングで大阪城公園を歩きたい」という目標をもって頑張っておられます。

圧迫骨折以前のように、通所リハビリだけでなく、生活の中でも運動していただけるように、すこやか生野ではI様の活動を応援していきます。



すこやかパワリハ歴4ヶ月 (I様)

✚ 医療法人 アエバ会

すこやか生野

通所リハビリテーション事業所

TEL : 06-6717-8003 (直通)

TEL : 06-6717-8002 (代表)

FAX : 06-6717-8004 (通所)

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>



携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。





すこやか通所の取り組み!!



今回の Times では、すこやか生野通所リハビリでの取り組みについて紹介させていただきます。

取り組み① パワーリハと自立支援介護の実践

- ・運動効果の高いパワーリハビリテーションをマニュアル通りに実践
- ・月1回の自立支援介護を Web 聴講でスタッフが研修

この二つを学ぶことで質の高いサービス提供を目指しております。



取り組み② 移動ケアプログラムとパワーレクの導入

当事業所は、運動を中心としたサービスを実現していくために広いフロアを活かした屋内移動と屋外歩行の機会を増やしていきたいと考えています。また、パワーリハの要素を取り入れた集団体操を導入する予定としており、たくさんの方に合わせた運動を目指していきます。

取り組み③ 退院・退所後の方に短期集中リハビリ

退院・退所後で、よりリハビリが必要な利用者様に対して理学療法士による居宅訪問と 40 分の個別リハビリを行っています。生活上で困った動作など動作改善に向けて、ご家族様と協力しあえるリハビリを目指していきます。



アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 病棟看護部

病棟看護部では、入院患者様が安心・安全に入院生活を過ごしていただけるよう日々看護を行っています。

また、患者様の在宅復帰への支援にも努めています。入院中、ご不明な点がございましたら、お気軽にお声かけ下さい。

