



主人と買い物に行くことが目標です!

すこやかパワリハ歴 1年8ヶ月 H様

H様は脳梗塞を発症されていますが、ご自宅内の生活は自立しておられ、ご主人様と買い物にも行かれていました。しかし、徐々に外出の機会が減り、現在は買い物に出かけられていません。またご自宅で転倒された際に床から立ち上がることができなかつたことをご主人様は心配されています。

ご本人様の「以前のように買い物に行きたい」という目標とご主人様の「床から立ち上がるようになってほしい」というニーズに応えられるように、当通所リハビリではまず転倒予防と床からの立ち上がり訓練に重点を置いて個別リハビリを実施しています。床からの立ち上がり動作が安全に行えるようになれば、屋外歩行訓練にステップアップし、買い物に必要な動作能力や体力の向上につなげられるよう取り組んでいきます。



+ 医療法人 アエバ会 **すこやか生野**

通所リハビリテーション事業所 大阪市生野区勝山北4-1-8

TEL.06-6717-8003(直通) 06-6717-8002(代表)

FAX.06-6717-8004

当ホームページへのアクセス

アエバ会

検索



**無料見学体験会
 随時実施中!**
 お気軽に
 お問い合わせ下さい。



熱中症対策 始めましょう!!

熱中症には様々な症状があります。少しでも異変を感じたら休憩を取り、水分・塩分の補給を…
0.1%~0.21%の食塩水を摂取するといいですよ!!

【熱中症重症度】

1度 体温に関わらず、めまいや立ちくらみがある。

▶▶▶ **対処** 体の表面を冷やす、水分・塩分を補給する。

2度 1度の症状の他に頭痛や嘔吐がある。

▶▶▶ **対処** 水分・塩分補給。状態をみて医療機関へ

3度 1度や2度の症状の他に意識障害がある。

▶▶▶ **対処** 医療機関での点滴・入院



賞味期限・消費期限 を上手に活用しましょう!!

賞味期限と消費期限ってどう違うの？

- 賞味期限とは“おいしく”食べられる期限です。
- 消費期限とは“安全に”食べられる期限です。
消費期限が過ぎたものは**食べない方がいい**ということです。



ポイント

これからの季節、
食中毒の予防に
お役立てください。

期限内なら大丈夫？

- 賞味期限と消費期限は、いずれも**開封していないものについての期限**です。
- 一度開封したものは、**目安は、開封後1~2日**といわれています。
- 保存方法が記載されていない食品は、常温で保存できますが、**常温とは15~25度**を指すので、夏場では25度を超えることがよくあるので、期限内だからといって安心できません。



冷蔵庫なら安心？

- 飲みかけ・食べかけのものは、**要注意**です!!
冷蔵庫の中に入れていても、**開封後のものは早めに**食べるようにしましょう。
特にペットボトルなどの飲み物を**直接口につけて飲んだ場合は、1日を目安**にしてください。



アエバ会グループのご紹介

アエバ外科病院 栄養科

当院の食事は手作りを基本にし厨房で調理しています。
調理の過程で保存料等の添加物は一切入れていません。
そのため、配膳後基本的にすぐ食べて頂くようにしており、食中毒などにも注意しながらおいしい病院食を目指しています。

