

2014年度事業所評価加算適合事業所

医療法人アエバ会 すこやか生野

すこやかTimes

2015
7月号

ふらつきが減り、 安定して歩けるようになりました。

すこやかパワリハ歴 7ヶ月 D様

今回ご紹介するD様はもとも外出がお好きな方です。一人で外出する機会が減ったことがきっかけで通所リハビリを利用されるようになりました。ご自宅ではお手洗いと入浴以外で動くことがなく、ご利用当初は歩行時のふらつきやつまづきがみられました。現在では歩行時のふらつきが減り、歩行ス



ピードも改善されています。またご自宅内で動く機会が増え、ご自身で窓を開けたり、洗濯にも挑戦してみようという気持ちになったりと前向きな変化がみられます。

「もっと外出したい。庭の手入れもできたらいいな」というD様の目標を達成するために、楽しく運動が続けられる場を提供していきます。



通所リハビリテーション事業所
大阪市生野区勝山北4-1-8
TEL.06-6717-8003(直通)
06-6717-8002(代表)
FAX.06-6717-8004



無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問合せ下さい。

熱中症対策 始めましょう!!

熱中症には様々な症状があります。少しでも異変を感じたら休憩を取り、水分・塩分の補給を…
0.1%~0.21%の食塩水を摂取するといいですよ!!

【熱中症重症度】

1度 体温に関わらず、めまいや立ちくらみがある。

▶▶▶ **対処** 体の表面を冷やす、水分・塩分を補給する。

2度 1度の症状の他に頭痛や嘔吐がある。

▶▶▶ **対処** 水分・塩分補給。状態をみて医療機関へ。

3度 1度や2度の症状に意識障害がある。

▶▶▶ **対処** 医療機関での点滴・入院。



食中毒には気をつけて

予防の
三原則

食中毒の原因を

『つけない』・『増やさない』・『やっつける』

手洗い器具の消毒、作り置きはしない、10℃以下で保存、中心温度を75℃で1分以上の加熱。



手のひらを
あ 合わせよくこする



手の甲を伸ばす
こ う ようにこする



指先やつめの間を
ね ん い 念入りにこする



指の間も
じ ゅ う ぶ ん あ ら 十分に洗う



親指と親指の
お や ゆ び お や ゆ び つけ根を洗う



手首を軽く
て く び か ら 握りながら洗う

アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 栄養科

栄養科は、医師から出された指示のもと、入院患者様の状態に合わせた食材や調味料を使用し、メニューを考え調理を行っています。

食材をしっかり摂ることによりリハビリで力が出せる様食欲の出るおいしい病院食を目指しています。退院後の食事についてもご相談ください。

