

すこやかTimes

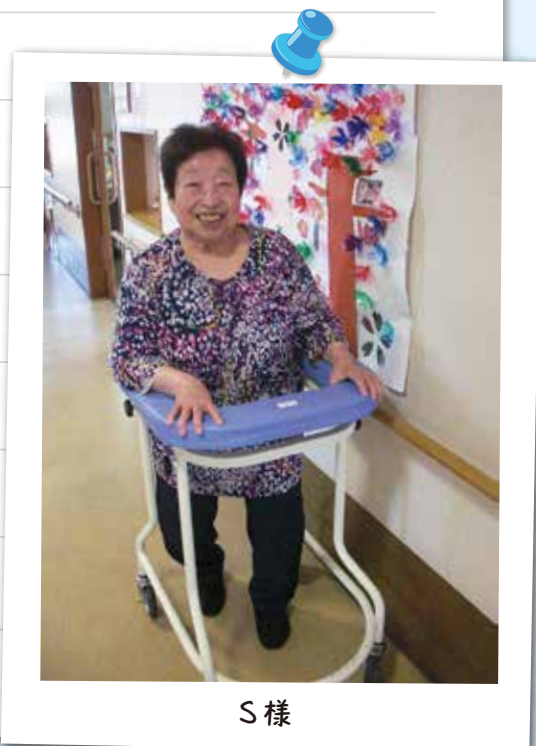
医療法人アエバ会 すこやか生野



自分の足で歩けるようになりたい！

右股関節を手術された S 様は、入所当時、足の痛みや動作への恐怖心が強く、車椅子への乗り移りは 2 人介助で行っていましたが、「自分で出来るようになりたい」という目標に向け、個別リハビリや自主トレーニング、介護福祉士との動作練習に熱心に取り組まれました。今ではトイレ動作も自立し、車いすを操作して自由に移動されています。また付き添いの下、トイレまで歩行器で移動できるようになり、現在でも距離の拡大や歩行スピードの向上など少しずつ改善がみられています。入所時を振り返り、「ここまで良くなるなんて思っていなかったなので満足しています」と話されています。

当事業所では自立支援介護に取り組んでおり、それぞれの知識を持ったスタッフが一人一人に合わせたケアを行っています。生活リズムを整え、運動の機会を提供することで、利用者様やご家族様の希望や要望にそえる様、尽力して参ります。



S 様

✚ 医療法人 アエバ会

すこやか生野

通所リハビリテーション事業所

TEL : 06-6717-8003 (直通)

TEL : 06-6717-8002 (代表)

FAX : 06-6717-8004 (通所)

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>



携帯から
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



すこやか通所リハの自立支援への取り組み

すこやか通所リハビリでは自立支援介護の推進として、「歩行量」と「水分摂取量」にご利用者様ごとの目標数値を設定しています。その目標数値を来所時とご自宅でのどのように達成し、活動量とQOLの向上につなげていくための取り組みを紹介します。

① 連絡ノートによるご自宅での歩行距離・水分摂取量のチェック

来所時のみでなく、ご自宅での活動量・水分摂取量のチェックを行うことで、ご利用者様自身に運動と水分の重要性を意識していただきたいと考え行っております。

ご利用者様の中には、毎日の歩行量と水分量をしっかりと記載し、ご自身の体調管理に使用して下さっています。

スタッフにとっても、ご利用者様の在宅生活での運動習慣と健康状態の把握にとっても役立っています。

日付	歩行量 (m)		水分 (ml)		体調	
	歩数	歩分	水分	歩分	良好	普通
6/23日	約 7120	約 1630	約 1630	約 1630	○	△
6/22日	約 7159	約 2030	約 2030	約 2030	◎	△
6/21日	約 6625	約 1730	約 1730	約 1730	◎	△
6/20日	約 5177	約 120	約 120	約 120	◎	△
6/19日	約 8002	約 1630	約 1630	約 1630	◎	△
6/18日	約 5776	約 2030	約 2030	約 2030	◎	△
6/17日	約 11641	約 1430	約 1430	約 1430	○	◎

② 歩行トラックによる移動ケアプログラム

施設内での歩行量の把握のため、フロアに1周30mの歩行トラックを作成しました。

歩行距離が明確になることで、「今日は150m歩けた！」や「次は300m歩くわ！」など、ご利用者様自身が数値での目標を持って移動ケアプログラムに取り組まれています。

いつもより歩けない時は、「体調がよくない？痛みが強い？」など原因について一緒に考えることで、運動量の調整をご自身で行っていただけるよう努めています。



おうちでも歩こう！！

猛暑に感染予防にと、外出をひかえておられる方も多いと思います。

水分補給と適度な運動による体調管理はとても大切になりますので、おうちでの運動の習慣をつくってみてください。散歩や体操でなくても、スクワットや足踏みでもよいので、毎日、適度な運動を続けてみてください。そして、カレンダーや手帳に回数やしるしでよいので記入してみてください。

体調管理と運動習慣を行いながら、一緒に暑い夏を乗り切りましょう！

アエバ会グループのご案内 **アエバ外科病院 外来部門**

外来看護部では、患者様にやさしい言葉をかけ、不安の緩和を図り、安心して治療ができるよう看護させていただいております。

ご質問や不安に思っている事があれば、お気軽にご相談ください。

電話（代表） 06-6715-0771

