

# すこやかTimes

医療法人アエバ会 すこやか生野

## 目標達成



昨年11月号にもご登場いただいたO様は、当通所リハビリご利用3か月の時点で目標であった初詣を見事達成されました。奈良県某神社まで電車とタクシーを利用し、混雑の中お一人で参拝されました。

目標を達成されたことで屋外歩行についてもさらに「自信がついた」と徐々に歩行距離を延ばすことができます。次の目標

は、以前のように自宅から10分の距離にある公園へ行き、日常的な歩行機会を増やし、リハビリに頼らなくても自分で運動ができることを掲げておられます。このように、当通所リハビリでは、目標達成に向けた取り組みと、目標達成後も活動範囲の拡大や社会参加などにも関わっていただけるよう、自立支援介護を提供させていただきます 😊



すこやかパワリハ歴6か月 (O様)

医療法人 アエバ会

すこやか生野

通所リハビリテーション事業所

TEL: 06-6717-8003 (直通)

TEL: 06-6717-8002 (代表)

FAX: 06-6717-8004 (通所)

アエバ会

検索

<http://www.aeba.or.jp/>



携帯から  
簡単アクセス

無料見学体験会 随時実施中!

お気軽にお問い合わせください。



# アエバ会診療所 通所リハビリテーションのご紹介

アエバ外科病院の川を挟んで向かいのアエバ会診療所内にて通所リハビリテーション事業を行っています。クラスは長時間型と1-2時間型の2クラスに対応し、営業日は月曜日～金曜日となっています。

長時間クラスでは、体調管理に留意し、食事・入浴を安全に提供することと、なにより「リハビリテーション」を計画にそった形で提供することに努めています。

ご利用者様の多くはご自宅での活動量の少ない現状にあり、機能的な個別訓練に加え、「とにかく身体を動かしていただくこと」を目的に、ご利用者様個々に自主トレーニングの時間を設定し行っています。

中には起き上がる・立つ・歩くなど、ご自身で出来る事にも自信や意欲を持ってない方もおられます。自主的で継続的なプログラムを行っていただくことと、長時間クラスだからこそその利用者様同士のコミュニケーションやスタッフの関わりから、デイや家庭内における役割や居場所のようなものをみつけて、それが意欲となり行動や活動・参加へつながるよう努めています。

1-2時間クラスでは、医療機関からのリハビリテーションの継続や機能的な改善を目的としたご利用者様が多く来所されています。一見、移動能力や生活動作能力は高く、活動範囲も広く、運動量の多い方もおられますが、高齢者の方の多くは体幹・下肢筋力の低下、それに伴う姿勢の変化・バランス能力の低下がみられます。

転倒経験のある方の中にもご自身が「転倒しやすい状態」であることの自覚や意識の乏しい方もおられます。不安や活動の抑制にならないようご利用者様の苦手な部分・弱い部分を踏まえたアプローチを行い、転倒予防を意識しながら、運動・活動を継続していただけるよう努めています。



地域の皆様が健康で活力ある生活を長く続けられるよう努めていますので、お気軽にご相談ください。

**アエバ会診療所 通所リハビリテーション**

電話：06-6715-0801 FAX：06-6715-0811

## アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院、アエバ会診療所での医療事務を担っている医事課です。優しく・丁寧な言葉使いで、患者様、地域の皆様から信頼される地域随一の窓口を目指します。診療に係る患者様の負担金に関する事などお気軽に窓口にお声かけください。 **TEL：06-6715-0771（代表）**

