



# すこやかTimes



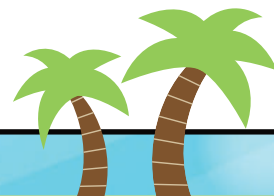
すこやかパワリ八歴1年2ヶ月 U様

## すこやか通所で楽しく過ごしています♪

U様は“広い場所で歩く練習がしたい”との希望を持ち、当事業所に来られました。スタッフとも仲が良く、リハビリ中もいつも楽しくおしゃべりをされています。ご利用当初の体力測定と比べ、バランス能力や柔軟性で大きな改善を認め、杖歩



の持久性も向上されています。“長い距離を歩くことで、ふらふらせずまっすぐ歩けるようになった”と喜ばれているU様。これからの目標は今の状態を維持しながら楽しく過ごすことです😊 U様の毎日が笑顔であふれるよう、すこやかスタッフ一同サポートしていきます。



医療法人 アエバ会

# すこやか生野

無料見学体験会  
随時実施中！

お気軽にお問い合わせ下さい

通所リハビリテーション事業所

TEL : 06-6717-8003 (直通)

TEL : 06-6717-8002 (代表)

FAX : 06-6717-8004 (通所)

携帯から  
簡単アクセス



アエバ会

検索



# すこやか生野通所リハビリの取り組み!!

## 1. 自立支援介護の実践

当事業所は、自立支援介護を実践するために月に1度WEB 聴講を行っております。そこでは、症例や課題を通して講師の指導をいただき他事業所の方と共に自立支援介護を学んでいます。

### 自立支援介護に必要な4つのケア



運動



排泄



水分



食事 (栄養)

## 2. パワーリハビリテーションの実践

すこやか生野通所リハビリでは、パワーリハビリをより忠実に実践するために、パワーリハビリのテキストを使用して、その理論をスタッフ全員で学びサービス提供を行っています。

- 筋力強化とは違う低負荷トレーニング
- バランスのとれた不活動筋の再活動化
- 自己効力感が高まり行動変容をもたらすリハビリテーション

約8割の方が  
維持・改善されています!

これからも、このようなパワーリハビリを利用者様に提供していきます!

## アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 外来部門

アエバ会診療所では、地域に密着した診療と  
アットホームで和やかな雰囲気  
患者様の診療をさせて頂いております。

