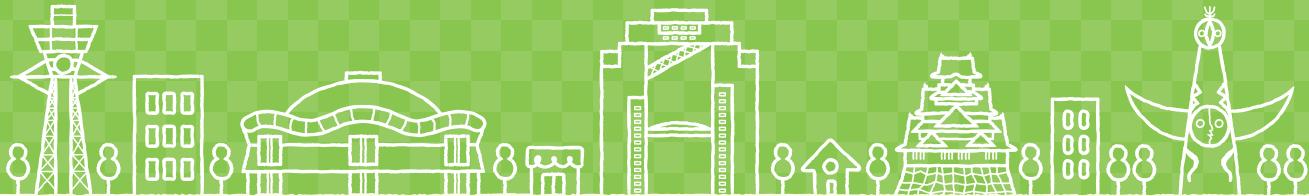


2016年度事業所評価加算適合事業所

医療法人アエバ会 すこやか生野 すこやかTimes

2016

11
月号



ウォーキングを楽しんでいます!

すこやかパワリハ歴 1年 K様

K様のご趣味は気の合うご友人とウォーキングをされることです。5年前に腰部の圧迫骨折を受傷されて以来、腰痛が常にありますため外出機会が減り体力が低下しないか心配されていました。そのため、すこやか生野をご利用しながらご自宅での体操を欠かすことなく行い積極的に運動をされています。TUGでは1年間高い数値を維持されており、片脚立位は初回2.9秒から直近は13.4秒と改善が認められます。

次のウォーキングはコスモスを見に行く楽しみにされています。これからもウォーキングを続けていただけるよう、健康でいきいきとした生活をスタッフ一同支援していきます。



医療法人 アエバ会 すこやか生野

通所リハビリテーション事業所 大阪市生野区勝山北4-1-8

TEL.06-6717-8003(直通) 06-6717-8002(代表)

FAX.06-6717-8004

当ホームページへのアクセス

アエバ会

検索



無料見学体験会
随時実施中!
お気軽に
お問合せ下さい。



インフルエンサを 予防しましょう!

日本では毎年11月から4月に流行がみられます。
重症化すると気管支炎や肺炎、脳炎や心不全になる場合もあるので、
しっかり予防を行うことが重要です。

特徴

| | |
|-----|---------------------------|
| 潜伏期 | 1~3日 |
| 発症 | 急に38℃以上の高熱が出る |
| 症状 | 寒気、頭痛、関節痛、倦怠感、咳、痰、胃腸症状など… |



予防対策

▶ワクチン接種

「接種したからうつらない」訳ではありませんが、重症化を予防するのに有効です。

十分な加湿と換気、こまめなうがい、手洗い、外出時のマスク、休養と栄養をしっかり取り、体力をつけましょう!!



ノロウイルスに 気をつけましょう!

特徴

| | |
|-----|-----------------|
| 潜伏期 | 24~48時間 |
| 症状 | 吐き気、激しい嘔吐、腹痛、下痢 |



適切な処理をしないと感染を広める危険性があります。

吐物、便を処理する時は手袋・エプロン・マスクを使用し、速やかに処理しましょう!汚染した衣類は次亜塩素酸を薄めた液に漬けて汚染したトイレや床、その他手が触れそうな所も次亜塩素酸を薄めた液で拭きましょう!!



アエバ会グループのご案内

アエバ外科病院 検査部

アエバ外科病院検査科です。当検査科は、2名で検体検査及び生理検査を実施しています。検体検査では、血液をメインに尿及び生体より分離した物質、分泌物等を分析数値化しています。又、生理検査では、超音波(腹部、頸部、血管等)心電図、脳波、肺機能等実施しています。当検査科では、患者様の病態及び病状変化などに迅速に対応し適格に治療に貢献出来る様に切磋琢磨しています。

