

医療法人
アエバ会

すこやか生野 パワリハ Times

2013
4月号

家事をするときに椅子が要らなくなりました！

すこやかパワリハ歴 4ヶ月 K様 (要支援1)

そろそろ旅行
行こうかな～



以前は家の中では、座っているのが辛くてすぐに横になることが多かったのですが、最近は身体を動かしたくて仕方ありません。

炊事の際などは膝の痛みや疲れにより、椅子で休みながら行っていたのですが、今は全く必要なくなりました。

膝などあちこちの痛みがなくなったのも、身体を動かしたくなる理由のひとつだと思います。

買い物の時の自転車の運転も以前よりも自信满满でペダルをこげるようになっていました。

すこやかパワリハを今後も続けていって、次は旅行にも参加できるようになりたいと思っています！



お問い合わせは… 大阪市生野区勝山北 4-1-8

TEL (直通) 06-6717-8003
(代表) 06-6717-8002
FAX 06-6717-8004



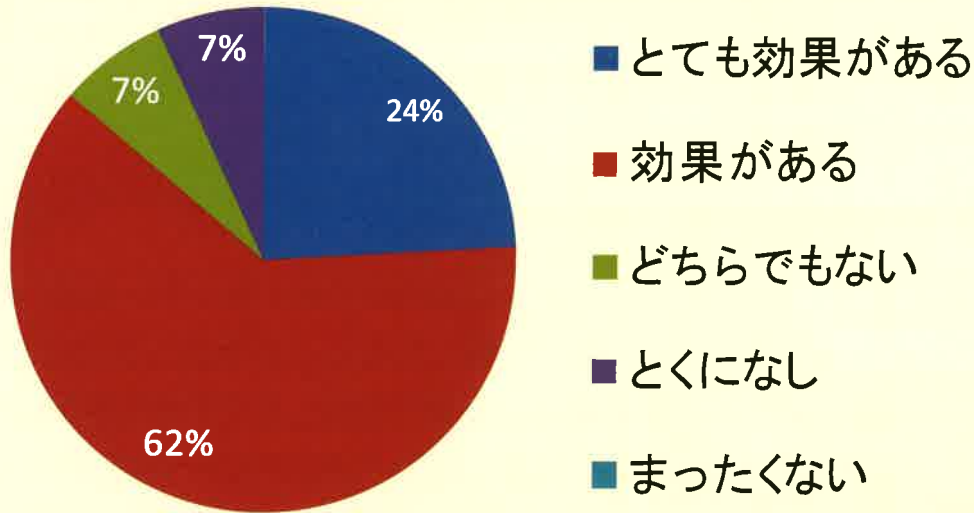
医療法人 アエバ会

すこやか生野

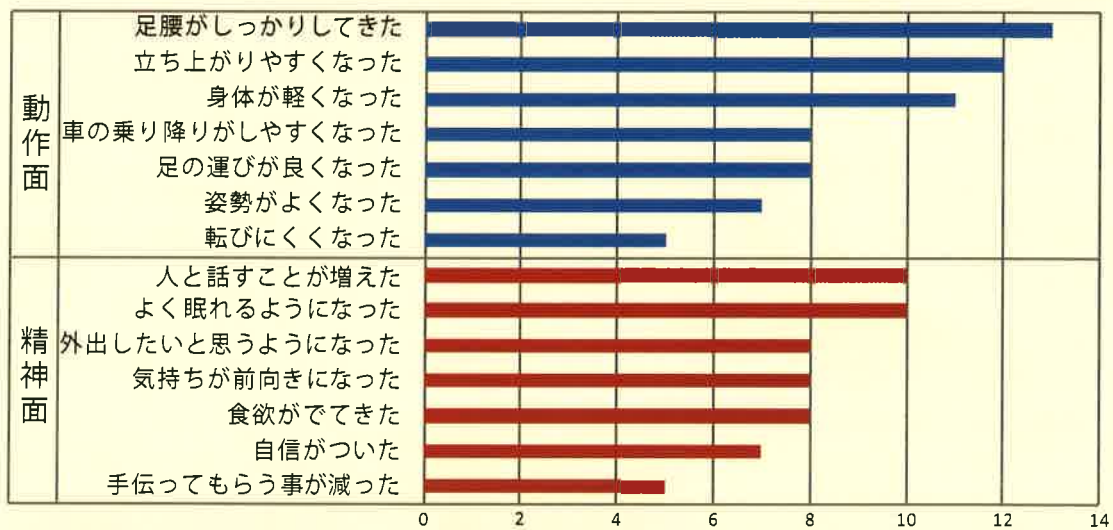
すこやかパワリハの成果を 多くのご利用者が実感されています!!

当施設の短時間型通所リハビリを2カ月以上ご利用いただいている方（29名）にアンケートを実施しました。

なんと86%のご利用者が効果を実感されています。



動作能力だけではなく精神面への効果も多く実感されています!!



他にも多くの成果が見られています!!

- ・歩くのが速くなった。
- ・立ち座りが楽になった。
- ・足の運びがよくなりました。
- ・デイに来るのが楽しみ。
- ・歩く距離が延びた。
- ・友達が増えた。
- ・歩き方がよくなった。
- ・痛みが軽くなってきた。
- ・スタッフが親切で来るのが楽しみ。
- ・皆さんと一緒にリハビリできるのが楽しい。
- ・家事をするのに椅子が要らなくなった。
- ・すこやかに来ると癒される。痛みを忘れられる。
- ・以前は安定剤がないと眠れなかったが必要なくなった。

このように痛みの軽減や動作能力の改善によって、ご自宅での生活や外出などにおいて以前の意欲的で活動的な生活を取り戻しておられるご利用者が多くおられます!

ぜひともお気軽に体験や見学にお越しいただき、すこやか通所リハビリのすこやかパワリハを実感して下さい!!
(お問い合わせ先 番号 06-6717-8003)