



短期入所療養介護(ショートステイ)

(ご利用対象者 要支援1.2 要介護 1~5)



介護者に休養が必要となった場合や、冠婚葬祭等の用事により、一時的に自宅での介護が困難となった集中して受けたい時等に、短期入所として介護や機能訓練を行います。

利用者様の生活リズムを整え、引き続き自立した在宅生活の維持をお手伝いさせていただきます。

ショートステイの特徴

○一人ひとりに合わせた 個別訓練を行っています。
初期評価を基にご利用者様個々人の「リハビリテーション実施計画」を作成し、実用的な日常生活における諸活動の自立性向上を目標としております。
通所リハビリ(デイケア)と組み合わせれば、継続して、効果的なリハビリが受けられます。



○集団訓練・レクリエーションも実施しています。
集団訓練、ゲーム(風船バレー・輪投げ・歌体操等)軽作業(塗り絵・料理等)を行っています。
健康状態に配慮しながら、軽度のスポーツや楽しい趣味活動季節感あふれる行事などをも行っております。
離床・生活のリズムを確立することで、身体機能及び精神機能の維持、改善をはかることを目的としています。



ご利用者様・ご家族様の声…

- ・一人暮らしで一人ではお風呂に入れません。ショートステイに来ると、お風呂も入れるし、他の人とのおしゃべりも楽しいです。食事もとてもおいしいです。(利用者様本人)
- ・急な用事が入り、困っていましたが、デイケアに通っていたので、すぐに対応してもらえました。本人も慣れた場所だったので落ち着いて過ごしてくれたので、本当に助かりました。(ご利用者様ご家族様)
- ・自宅とショートステイの生活を交互にして、家族の介護負担も減らせています。できるだけ長く自宅にいてもらいたいと思っています。(利用者様ご家族様)

